



# ひとり親家庭のための 就職準備セミナー

日時：令和8年5月28日（木） 10:00～12:00

場所：京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センター内  
ワーキングルーム（定員 先着8名）

保育：5月18日までにお申し込みください。

講師：岩岡 まさみ 氏（キャリアコンサルタント）



今回のテーマは  
アサーション！

**アサーションとは自分も相手も尊重した自己表現の**

ことをいいます。言いたいことが上手くいえない…。

コミュニケーションがうまくできない…そんな時「アサー

ション」を理解すると関わりを建設的にかえていくことが

できます。さわやかな自己表現、一緒に学んでみませんか♪



ホームページ



メルマガ



X



インスタ

申し込み：京都府ひとり親家庭自立支援センター

住所：京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ  
東館2階

TEL：075-662-3773

共催：京都府男女共同参画センター らら京都

## セミナー受講申込書

令和 年 月 日

氏名	ふりがな	連絡先	電話 ( ) -
生年月日	年 月 日 ( 歳)	備考	

※ 記載内容は、本セミナーの目的以外には使用しません。

キッズルーム申込み 有 ・ 無 (原則) 生後6ヶ月以上のお子様を対象です。			
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢 (月齢) 歳 か月	性 別 男 ・ 女	満年齢 (月齢) 歳 か月	性 別 男 ・ 女
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢 (月齢) 歳 か月	性 別 男 ・ 女	満年齢 (月齢) 歳 か月	性 別 男 ・ 女
保育時に注意を要することがあればお書きください (アレルギーがある・人見知りが多い・・・など)			計
			名

注) 受講できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。(電話：075-662-3773)