

ひとり親家庭のための就職準備セミナー

私らしい子育てと人生のヒント 自己理解セミナー

～52枚のカードが教える、あなたの本当の強み～

6/20
10～12時

SPトランプってなに？

参加無料

心理学をベースにした、個性豊かな52枚のキャラクターカードです。

「頑張り屋な自分」でも本音は「のんびりしたい自分」.....

トランプを選ぶだけで、自分でも気づかなかった本音や強みが視覚的に分かります。

対 象

ひとり親コーナーに登録されている方、あるいはひとり親の方で
京都ジョブパークに登録されている方

※別居などで婚姻の実態が失われている方・DVなどでやむをえず離婚の届を
なされていない方を含みます。

日 程

2026年6月20日（土）10:00～12:00

会 場

京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センター らら京都内
ワーキングルーム（定員8名）

講 師

キャリアカウンセラー 吉津 万夕美 先生

保 育

無料 生後6ヵ月以上のお子様対象 締切6月10日（水）

お申し込みはこちらから：☎ 075-662-3773

京都府ひとり親家庭自立支援センター

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階
京都府男女共同参画センター らら京都内



「自己理解セミナー」受講申込書

年 月 日

氏 名	ふりがな	連 絡 先	電話 () —
生 年 月 日	年 月 日 (歳)	備 考	

※ 記載内容は、本セミナーの目的以外には使用しません。

キッズルーム申込み 有 ・ 無 (原則) 生後6ヶ月からのお子様が対象です。			
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢 (月齢) 歳 か月	性 別 男 ・ 女	満年齢 (月齢) 歳 か月	性 別 男 ・ 女
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢 (月齢) 歳 か月	性 別 男 ・ 女	満年齢 (月齢) 歳 か月	性 別 男 ・ 女
保育時に注意を要することがあればお書きください (アレルギーがある・人見知りが多い・・・・など)			
			計 名

注) 受講できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。(電話：075-662-3773)