

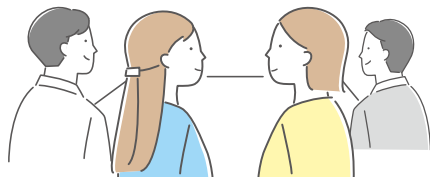
## オンラインコミュニティ

子ども・若者ケアラーのつどい  
『いろはのなかまたち』



いろはのなかまたち

『いろはのなかまたち』は、家族のケアを担っている子ども・若者ケアラーの方、元当事者の方の“つながりづくり”や自分の気持ちを話しながら整理したり、ケアから離れてほっと一息つけたりできる場です。



参加方法は「オンライン」と「対面」から選べます

日時 毎月第2土曜日 14:00~15:30

会場 京都市中央青少年活動センター3階和室

参加対象

おおむね中学生～30歳までの子ども・若者ケアラー当事者（家族のケアを担っている方）、または経験者の方



## 連絡先・相談先

TEL：075-662-2840

FAX：075-662-3770

メール：ycarer@pref.kyoto.lg.jp



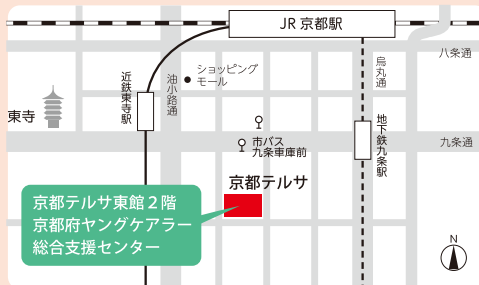
LINE 相談



WEB相談フォーム

相談時間：（月～土）10：00～18：00

※LINE相談は月～金曜日です  
（祝日、12月29日～1月3日を除く）



### ●アクセス

- JR京都駅（八条口西口）より南へ徒歩約15分
- 近鉄東寺駅より東へ徒歩約5分
- 地下鉄九条駅4番出口より西へ徒歩5分



ホームページ

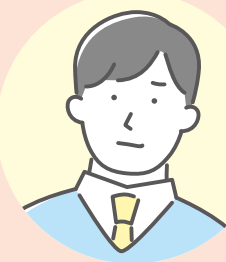
京都府ヤングケアラー総合支援センター

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ内東館 2 階

京都府ヤングケアラー  
総合支援センター

.....ご案内



# 京都府ヤングケアラー総合支援センター【事業内容】

## 相談

ヤングケアラーの方、元ヤングケアラーの方、家族や支援者の方からの相談をしっかり受け止めます。お話を聴き、ニーズを整理し、必要なサポートがうけられるよう、関係機関と連携して支援します。

- ・ 電話相談
- ・ メール相談
- ・ アウトリーチ(出張相談)
- ・ LINE相談

## LINE相談



LINE相談



毎週月～金10:00～18:00  
(祝日・12月29日～1月3日除く)

ヤングケアラー、元ヤングケアラーの方、家族や支援者の方など、どなたでもお気軽にご相談ください。



## 研修



ヤングケアラーの実態や現状、支援にあたってのポイントなど、ヤングケアラーのことを正しく知ってもらうため、いろんな立場の方に向けた研修を行っています。



講師派遣

### 講師派遣

#### 地域

- 行政機関
- 社会福祉協議会
- 民生児童委員協議会
- 任意団体 など

#### 教育

##### 教職員向け

※中高校生向けの研修も行っています

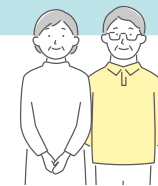
- 高等学校
- 中学校
- 小学校 など

#### 関係機関

##### 支援者向け

- 高齢者福祉
- 障がい者福祉
- 医療機関
- 児童福祉 など

## 関係機関のネットワークづくり



府内各地域において支援を進めていくために「市町村ヤングケアラーネットワーク会議」を開催するなど、関係機関との情報共有・連携を行っています。



アドバイザー派遣

### アドバイザー派遣

ケース会議やケア会議などの個別支援の事例検討の機会に、アドバイザーの派遣を行っています。

## 広報・啓発



ホームページ

ホームページに各種情報や研修動画・支援者向け資料などを掲載しています。

### 中高生向け 啓発マンガ

#### 『きみが選ぶ物語』

家族のケアをしている高校生を主人公にした、ストーリーマンガです。

※京都府内の中高生に配布しました。



啓発マンガ