ひとり親のための就職準備セミナー

シンママの作戦会議

～安心して、日々笑顔で過ごす術～

このような方にオススメです☆彡

☆　目先のことで精一杯

☆　将来を考えると漠然とした不安ばかり

☆　自分を後回しにすることが多い

あなたは、5年後10年後どんな人生を歩みたいですか？親子で幸せになるための人生設計（仕事・資格・夢・目標・お金）について一緒に考えませんか？

※セミナーの中、ひとり親の制度を利用した資格取得や給付金のことなども、お伝えしていきます。

日　時：令和７年１１月２０日（木）　10:00～12:00
場　所：京都テルサ東館２階　京都府男女共同参画センター「らら京都」内ワーキングルーム

講　師：岩岡　まさみ氏（キャリアコンサルタント）

定　員：8名（先着順）

対　象：ひとり親コーナーに登録されている方、あるいはひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方

参加費：　無　料
保育締切：令和７年１１月１０日（月）
※6ヶ月以上就学未満のお子様が対象。無料、裏面の保育ルーム申込書に記入ください。

京都府ひとり親家庭自立支援センター
〒601-8047京都市南区東九条下殿田町70
京都テルサ東館２階
京都府男女共同参画センター　らら京都内
電話：075-662-3773

Instagram フォローよろしくです。

X でも情報発信していきます。

メルマガにご登録ください。

ホームページのQRコードです。

共催：京都府男女共同参画センター　らら京都

JP入力（ 未 ・ 済 ）

シンママの作戦会議

西暦　　年　　月　　日

氏名	ふりがな (年齢　　)（JPID：　　－　　）	就業状態	・無職　・正社員　・パート/アルバイト ・契約/派遣　・その他
連絡先	電 話（　　）　　－	メールアドレス	

※　記載内容は、本セミナーの目的以外には使用しません。

キッズルーム申込み　　有 ・ 無　（原則）　生後6ヶ月～就学前までのお子様が対象です。			
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢（月齢） 歳　　か月	性　別 男 ・ 女	満年齢（月齢） 歳　　か月	性　別 男 ・ 女
ふりがな	キッズルーム利用	保育時に注意を要することがあればお書き下さい。 （アレルギーがある、人見知りが激しい等）	
氏名	初 ・ 再		
満年齢（月齢） 歳　　か月	性　別 男 ・ 女		計 名

注）1　受講できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。(電話：075-662-3773)