

ひとり親家庭のためのセミナー

～子どもとともに人生を楽しむために～

花を通して、
わかりやすく内容を
お伝えいたします！

ペアレントプログラム

どのように
ほめたり、叱っ
たりすれば良い
のか分からない

子育ての
仲間がほしい

子どもの行動を
理解出来るよう
になりたい

子育てを
楽しみながら
自分の夢も
叶えたい



日 時	令和7年6月～2月 土曜日（全6回） 10：00～12：00 <u>※日程は裏面をご参照ください</u>
会 場	京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センター らら京都 ワーキングルーム
定 員	8名（先着順）
持ち物	筆記用具（色えんぴつ） <u>花を持ち帰る袋をご用意ください</u>
保育締切	セミナー開講10日前 ※6ヶ月以上のお子さまが対象
講 師	浜崎 英子 先生（公認心理師 いけばな療法士）

子育ての悩みはたくさんあります。

このプログラムは『子どもの良いところ、できたことに注目できるようになった』『子育てのストレスが軽減された』と思える毎日を目指します。

“子育てを楽しむこと”を一緒に学んでみませんか？

お申し込み▶

京都府ひとり親家庭自立支援センター
TEL：075-662-3773



ホームページ



メールマガジン



ご参加
お待ちしております
♪

共催：京都府男女共同参画センター らら京都

【ペアレントプログラム】セミナー受講申込書

令和7年 月 日

氏 名	ふりがな	連 絡 先	電話 () -
生 年 月 日	年 月 日 (歳)	備 考	

※ 記載内容は、本セミナーの目的以外には使用しません。

根拠

キッズルーム申込み 有 ・ 無 (原則) 生後6ヶ月以上のお子様を対象です。			
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢 (月齢) 歳	性 別 男 ・ 女	満年齢 (月齢) 歳	性 別 男 ・ 女
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢 (月齢) 歳	性 別 男 ・ 女	満年齢 (月齢) 歳	性 別 男 ・ 女
保育時に注意を要することがあればお書きください (アレルギーがある・人見知りが激しい・・・など)			
			計

注) 1 お申込みをいただいた方に「キッズルーム一時預かりご利用の手引き」を送付します。

2 受講できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。(電話：075-662-3773)

<日程表>

回	日 程	内 容
1	6月7日(土)	現状把握表を書く！
2	7月5日(土)	行動で書く！
3	10月18日(土)	同じカテゴリーをみつける！
4	12月6日(土)	ギリギリセーフをみつける！
5	1月17日(土)	ギリギリセーフをきわめる！
6	2月21日(土)	ペアプロでみつけたことを確認する！