

# 5/29（木）～就職準備セミナー～

## 自分のトリセツを作ろう！！

日 時：令和7年5月29日（木） 10：00～12：00

会 場：京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センター らら京都 ワーキングルーム

定 員：8名(先着順) 受 講：無 料

保育締切：5月19日（月） ※就学前のお子さまが対象

講 師：キャリアカウンセラー 岩岡まさみ氏

「あなたの強みはなんですか？」

質問されて自信を持って応えられますか？案外自分のことは分からないものです。今回のセミナーを受けて、性格・価値観・能力など、改めて自分のことを見直し、文章化することで自分への理解を深めましょう。

そしてこれからのことをご自身の環境も含めて振り返り、“今”自分のすべきことを明確にしていきませんか？

**お申し込み お問い合わせ**

京都府ひとり親家庭自立支援センター

ホームページ

メルマガ

X

インスタ

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70

京都テルサ東館2階

京都府男女共同参画センター らら京都内

TEL 075-662-3773



J P入力(未・済)

## 就職準備セミナー

西暦 年 月 日

|     |                   |         |                                    |
|-----|-------------------|---------|------------------------------------|
| 氏名  | ふりがな              | 就業状態    | ・無職 ・正社員 ・パート/アルバイト<br>・契約/派遣 ・その他 |
|     | (年齢 ) (JPID : - ) |         |                                    |
| 連絡先 | 電話 ( ) -          | メールアドレス |                                    |

※ 記載内容は、本セミナーの目的以外には使用しません。

| キッズルーム申込み 有 ・ 無 (原則) 生後6ヶ月～就学前までのお子様を対象です。 |              |  |              |
|--|--------------|--|--------------|
| ふりがな                                       | キッズルーム利用     | ふりがな   | 保育ルーム利用      |
| 氏名   | 初 ・ 再        | 氏名   | 初 ・ 再        |
| 満年齢 (月齢)<br>歳 か月                           | 性 別<br>男 ・ 女 | 満年齢 (月齢)<br>歳 か月                               | 性 別<br>男 ・ 女 |
| ふりがな                                       | キッズルーム利用     | 保育時に注意を要することがあればお書き下さい。<br>(アレルギーがある、人見知りが多い等) |              |
| 氏名   | 初 ・ 再        |  |              |
| 満年齢 (月齢)<br>歳 か月                           | 性 別<br>男 ・ 女 | 計<br>名   |              |

注) 2 受講できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。(電話：075-662-3773)