

# 5/29（木）～就職準備セミナー～

## 自分のトリセツを作ろう！！

日 時：令和7年5月29日（木） 10：00～12：00

会 場：京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センター らら京都 ワーキングルーム

定 員：8名(先着順) 受 講：無 料

保育締切：5月19日（月） ※就学前のお子さまが対象

講 師：キャリアカウンセラー 岩岡まさみ氏

「あなたの強みはなんですか？」

質問されて自信を持って応えられますか？案外自分のことは分からないものです。今回のセミナーを受けて、性格・価値観・能力など、改めて自分のことを見直し、文章化することで自分への理解を深めましょう。

そしてこれからのことをご自身の環境も含めて振り返り、“今”自分のすべきことを明確にしていきませんか？

**お申し込み お問い合わせ**

京都府ひとり親家庭自立支援センター

ホームページ

メルマガ

X

インスタ

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70

京都テルサ東館2階

京都府男女共同参画センター らら京都内

TEL 075-662-3773



