

# シンママの作戦会議

～安心して、日々笑顔で過ごす術～

このような方にオススメです☆彡

- ☆ 目先のことで精一杯
- ☆ 将来を考えると漠然とした不安ばかり
- ☆ 自分を後回しにすることが多い

あなたは、5年後10年後どんな人生を歩みたいですか？親子で幸せになるための人生設計（仕事・資格・夢・目標・お金）について一緒に考えませんか？

※セミナーの中、ひとり親の制度を利用した資格取得や給付金のことなども、お伝えしていきます。

日時：令和6年11月21日（木） 10:00～12:00

場所：京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センター「らら京都」内ワーキングルーム

講師：岩岡 まさみ氏（キャリアコンサルタント）

定員：8名（先着順）

対象：ひとり親コーナーに登録されている方、あるいはひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方

参加費：無料

保育締切：令和6年11月11日（月）

※6ヶ月以上就学未満のお子様を対象。無料、裏面の保育ルーム申込書に記入ください。



京都府ひとり親家庭自立支援センター

〒601-8047京都市南区東九条下殿田町70

京都テルサ東館2階

京都府男女共同参画センター らら京都内

電話：075-662-3773

Instagram  
フォローよろしくです。



Xでも情報  
発信して  
きます。



メルマガに  
ご登録く  
ださい。



ホームペー  
ジのQR  
コードです。



## シンママの作戦会議

西暦      年      月      日

|     |                                 |          |   |
|-----|---------------------------------|----------|---|
| 氏名  | ふりがな                            | 就業<br>状態 | ・無職    ・正社員    ・パート/アルバイト<br>・契約/派遣    ・その他 |
|     | (年齢      ) (JPID:      -      ) |          |   |
| 連絡先 | 電話(      )      -      )        | メールアドレス  |   |

※ 記載内容は、本セミナーの目的以外には使用しません。

|   |             |  |             |
|---|-------------|--|-------------|
| キッズルーム申込み      有    ・    無      (原則)      生後6ヶ月～就学前までのお子様を対象です。 |             |  |             |
| ふりがな  | キッズルーム利用    | ふりがな   | 保育ルーム利用     |
| 氏名  | 初    ・    再 | 氏名   | 初    ・    再 |
| 満年齢(月齢)   | 性    別      | 満年齢(月齢)  | 性    別      |
| 歳      か月   | 男    ・    女 | 歳      か月                                      | 男    ・    女 |
| ふりがな  | キッズルーム利用    | 保育時に注意を要することがあればお書き下さい。<br>(アレルギーがある、人見知りが多い等) |             |
| 氏名  | 初    ・    再 |  |             |
| 満年齢(月齢)   | 性    別      |  |             |
| 歳      か月   | 男    ・    女 | 計  | 名           |

注) 1 受講できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。(電話：075-662-3773)