

8/3(土)

ひと親のための就職準備セミナー

# 人との適切な距離の取り方を 学びましょう！

日 時： 令和6年8月3日(土) 10:00~12:00

会 場： 京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センター らら京都 ミーティングルーム

定 員： 8名(先着順) 受 講： 無 料

保育締切： 7月31日(水) ※6か月以上のお子さまが対象

講 師： 公認心理師 浜崎 英子氏

- 嫌なことを断れない
- 自己主張をしすぎてしまう
- 自分の考えを人に伝えるのが難しい
- 「そんなつもりじゃなかったのに」と誤解を招いてしまう

そう感じている方に・・・

自分も相手も尊重できる、健全な人間関係を築くためのコツを掴んで、職場の人間関係や子育てに役立つノウハウを学びませんか？

**お申し込み お問い合わせ**

京都府ひとり親家庭自立支援センター

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70

京都テルサ東館2階

京都府男女共同参画センター らら京都内

TEL 075-662-3773

ホームページの  
QRコード



メルマガにご登録頂ければ  
セミナーの案内が月1回届きます。



J P入力(未・済)

## 人との適切な距離の取り方を学びましょう!

西暦 年 月 日

氏名	ふりがな	就業状態	・無職 ・正社員 ・パート/アルバイト ・契約/派遣 ・その他
	(年齢 ) (JPID: - )		
連絡先	電話 ( ) -	メールアドレス	

※ 記載内容は、本セミナーの目的以外には使用しません。

キッズルーム申込み 有 ・ 無 (原則) 生後6ヶ月以上のお子様を対象です。			
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢(月齢) 歳 か月	性別 男 ・ 女	満年齢(月齢) 歳 か月	性別 男 ・ 女
ふりがな	キッズルーム利用	保育時に注意を要することがあればお書き下さい。 (アレルギーがある、人見知りが多い等)	
氏名	初 ・ 再		
満年齢(月齢) 歳 か月	性別 男 ・ 女	計 名	

注) 1 受講できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。(電話: 075-662-3773)