

“ほっこり”セミナー

日時：令和7年3月10日（月）
10時00分～12時00分まで

場所：京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都
ワーキングルーム(定員8名)

講師：キャリアカウンセラー 吉津 万夕美氏

保育ルーム
(無料)
※締切3/1

対象：ひとり親コーナーに登録されている方、あるいは
ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方

テーマに沿ったワークを通じて、子育てのことや仕事のこと、
これからのことなど、お話しませんか。

※別居などで婚姻の実態が失われている方・DVなどでやむをえず
離婚の届け出がなされていない方を含みます。

今回のテーマ ～自分をエンパワーメントしよう～

エンパワーメントとは、
「自らが人生を選択し前に進んで行く力」です。

カウンセラーと一緒に、自分の中のエンパワー
メント力に気づき、高めていきませんか？
SPトランプなど自己理解のツールを使い、
ワークをしながら学びます。



京都府ひとり親家庭自立支援センター

〒601-8047京都市南区東九条下殿田町70
京都テルサ東館2階
京都府男女共同参画センター らら京都
電話：075-662-3773

Instagram
フォローお
願います



Xでも情報
発信してい
きます



メルマガに
ご登録くだ
さい



ホームペー
ジのQRコ
ードです



セミナー受講申込書

令和 年 月 日

氏名	ふりがな	連絡先	電話 ()
			—
生年月日	年 月 日 (歳)	備考	

※ 記載内容は、本セミナーの目的以外には使用しません。

キッズルーム申込み 有 ・ 無 (原則) 生後6ヶ月～就学前までのお子様が対象です。			
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢 (月齢) 歳 か月	性 別 男 ・ 女	満年齢 (月齢) 歳 か月	性 別 男 ・ 女
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢 (月齢) 歳 か月	性 別 男 ・ 女	満年齢 (月齢) 歳 か月	性 別 男 ・ 女
保育時に注意を要することがあればお書きください (アレルギーがある・人見知りが多い・・・など)			計
			名

注) 受講できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。(電話：075-662-3773)