

ひとり親家庭のためのセミナー

## 【ペアレントプログラム】

～子どもとともに人生を楽しむために～

日時： 令和6年9月～2月 土曜日(全6回) 10:00～12:00

会場： 京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センター らら京都 ワーキングルーム

定員： 8名(先着順) 受講料： 無 料

持ち物： 筆記用具(色えんぴつ) 花を持ち帰る袋をご用意ください

花を通して、わかりやすく  
内容をお伝えいたします

保育締切： セミナー開講 10 日前 ※6か月以上のお子さまが対象

講師： 浜崎 英子 先生 ( 公認心理師 いけばな療法士 )

どのようにほめたり  
叱ったりすれば良い  
のかわからない

子どもの行動を  
理解出来るよう  
になりたい

子育ての仲間  
がほしい

子育てを楽しく  
感じていきたい



子育ての悩みはたくさんあります。

このプログラムは「子どものよいところ、できたことに注目できるようになった」「子育てのストレスが軽減された」と思える子育てを目指します。

「子育てを楽しむ」ことを一緒に学んでみませんか。



ホームページ



メルマガ登録

セミナーやイベントの情報を発信しています。

ぜひメルマガにご登録ください

申し込み：ひとり親自立支援センター

TEL：075-662-3773

共催： 京都府男女共同参画センター らら京都

## 【ペアレントプログラム】セミナー受講申込書

令和6年 月 日

氏名	ふりがな	連絡先	電話 ( ) -
生年月日	年 月 日 ( 歳)	備考	

※ 記載内容は、本セミナーの目的以外には使用しません。

根拠

キッズルーム申込み 有 ・ 無 (原則) 生後6ヶ月以上のお子様を対象です。			
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢 (月齢) 歳 か月	性 別 男 ・ 女	満年齢 (月齢) 歳 か月	性 別 男 ・ 女
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢 (月齢) 歳 か月	性 別 男 ・ 女	満年齢 (月齢) 歳 か月	性 別 男 ・ 女
保育時に注意を要することがあればお書きください (アレルギーがある・人見知りが多い・・・など)			
			計

- 注) 1 お申込みをいただいた方に「キッズルーム一時預かりご利用の手引き」を送付します。  
2 受講できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。(電話：075-662-3773)

## &lt;日程表&gt;

回	日 程	内 容
1	9月21日 (土)	現状把握表を書く!
2	10月5日 (土)	行動で書く!
3	11月16日 (土)	同じカテゴリーをみつける!
4	12月21日 (土)	ギリギリセーフをみつける!
5	1月18日 (土)	ギリギリセーフをきわめる!
6	2月15日 (土)	ペアプロでみつけたことを確認する!