

ひとり親家庭のためのセミナー

【ペアレントプログラム】

～子どもとともに人生を楽しむために～

日時： 令和5年9月～3月 土曜日(全6回) 10:00～12:00

会場： 京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センター らら京都 ワーキングルーム

定員： 8名(先着順) 受講料：無料

持ち物： 筆記用具(色えんぴつ) 花を持ち帰る袋をご用意ください

花を通して、わかりやすく
内容をお伝えいたします

保育締切： セミナー開講1週間前 ※6か月以上のお子さまが対象

講師： 浜崎 英子 先生 (公認心理師 いけばな療法士)

どのようにほめたり
叱ったりすれば良い
のかわからない

子どもの行動を
理解出来るよう
になりたい

子育ての仲間
がほしい

子育てを楽しく
感じていきたい



子育ての悩みはたくさんあります。

このプログラムは「子どものよいところ、できたことに注目できるようになった」「子育てのストレスが軽減された」と思える子育てを目指します。

「子育てを楽しむ」ことを一緒に学んでみませんか。



ホームページ



メルマガ登録

セミナーやイベントの情報を発信しています。
ぜひメルマガにご登録ください

申し込み：ひとり親自立支援センター
TEL：075-662-3773

共催： 京都府男女共同参画センター らら京都

【ペアレントプログラム】セミナー受講申込書

令和5年 月 日

氏名	ふりがな	連絡先	電話 () -
生年月日	年 月 日 (歳)	備考	

※ 記載内容は、本セミナーの目的以外には使用しません。

キッズルーム申込み 有 ・ 無 (原則) 生後6ヶ月以上のお子様を対象です。			
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢 (月齢)	性 別	満年齢 (月齢)	性 別
歳 か月	男 ・ 女	歳 か月	男 ・ 女
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢 (月齢)	性 別	満年齢 (月齢)	性 別
歳 か月	男 ・ 女	歳 か月	男 ・ 女
保育時に注意を要することがあればお書きください (アレルギーがある・人見知りが多い・・・など)			
			計

- 注) 1 お申込みをいただいた方に「キッズルーム一時預かりご利用の手引き」を送付します。
2 受講できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。(電話：075-662-3773)

<日程表>

回	日 程	内 容
1	9月16日(土)	現状把握表を書く!
2	10月21日(土)	行動で書く!
3	12月16日(土)	同じカテゴリーをみつける!
4	1月20日(土)	ギリギリセーフをみつける!
5	2月17日(土)	ギリギリセーフをきわめる!
6	3月16日(土)	ペアプロでみつけたことを確認する!