

6/17(土) ひと親のための就職準備セミナー

心の境界線（バウンダリー）を 意識してストレスを軽くしよう！

日 時： 令和5年6月17日（土） 10:00～12:00

会 場： 京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センター らら京都 ワーキングルーム

定 員： 8名(先着順) 受 講： 無 料

保育締切： 6月10日（土） ※6か月以上のお子さまが対象

講 師： 公認心理師 浜崎 英子氏

「心の境界線（バウンダリー）」とは、自分と他人とを分ける輪郭のようなものです。自分も相手も尊重できるような、健全な人間関係を築くためのコツを掴んで、職場の人間関係や子育てに活かしていきませんか？

お申し込み お問い合わせ

京都府ひとり親家庭自立支援センター

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70

京都テルサ東館2階

京都府男女共同参画センター らら京都内

TEL 075-662-3773

ホームページの
QRコード



セミナーなどの案内が月1回届きます。ぜひご登録ください。



J P入力(未・済)

相手との心の境界線(バウンダリー)を考える

西暦 年 月 日

氏名	ふりがな	就業状態	・無職 ・正社員 ・パート/アルバイト ・契約/派遣 ・その他
	(年齢) (JPID: -)		
連絡先	電話 () -)	メールアドレス	

※ 記載内容は、本セミナーの目的以外には使用しません。

キッズルーム申込み 有 ・ 無 (原則) 生後6ヶ月以上のお子様を対象です。			
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢 (月齢)	性 別	満年齢 (月齢)	性 別
歳 か月	男 ・ 女	歳 か月	男 ・ 女
ふりがな	キッズルーム利用	保育時に注意を要することがあればお書き下さい。 (アレルギーがある、人見知りが多い等)	
氏名	初 ・ 再		
満年齢 (月齢)	性 別		
歳 か月	男 ・ 女	計	
		名	

注) 1 受講できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。(電話：075-662-3773)