

# シンママの作戦会議

～安心して、日々笑顔で過ごす術～

このような方にオススメです☆≡

- ☆ 目先のことで精一杯
- ☆ 将来を考えると漠然とした不安ばかり
- ☆ 自分を後回しにすることが多い

あなたは、5年後10年後どんな人生を歩みたいですか？親子で幸せになるための人生設計（仕事・資格・夢・目標・お金）について一緒に考えませんか？

※セミナーの中、ひとり親の制度を利用した資格取得や給付金のことなども、お伝えしていきます。

日時：令和6年11月21日（木） 10:00～12:00

場所：京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センター「らら京都」内ワーキングルーム

講師：岩岡 まさみ氏（キャリアコンサルタント）

定員： 8名（先着順）

対象：ひとり親コーナーに登録されている方、あるいはひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方

参加費： 無 料

保育締切：令和6年11月11日（月）

※6ヶ月以上就学未満のお子様を対象。無料、裏面の保育ルーム申込書に記入ください。



京都府ひとり親家庭自立支援センター

〒601-8047京都市南区東九条下殿田町70  
京都テルサ東館2階  
京都府男女共同参画センター らら京都内

Instagram  
フォローよろしくです。



Xでも情報  
発信していきます。



メルマガに  
ご登録ください。



ホームページの  
Qコードです。



## シンママの作戦会議

西暦      年      月      日

氏名	ふりがな	就業 状態	・無職    ・正社員    ・パート/アルバイト ・契約/派遣    ・その他
	(年齢      ) (JPID:      -      )		
連絡先	電話(      )      -      )	メールアドレス	

※ 記載内容は、本セミナーの目的以外には使用しません。

キッズルーム申込み      有 ・ 無      (原則)      生後6ヶ月～就学前までのお子様を対象です。			
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢(月齢)	性 別	満年齢(月齢)	性 別
歳      か月	男 ・ 女	歳      か月	男 ・ 女
ふりがな	キッズルーム利用	保育時に注意を要することがあればお書き下さい。 (アレルギーがある、人見知りが多い等)	
氏名	初 ・ 再		
満年齢(月齢)	性 別		
歳      か月	男 ・ 女	計	名

注) 1 受講できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。(電話：075-662-3773)