

シンママの作戦会議

～安心して、日々笑顔で過ごす術～

このような方にオススメです☆彡

- ☆ 目先のことで精一杯
- ☆ 将来を考えると漠然とした不安ばかり
- ☆ 自分を後回しにすることが多い

あなたは、5年後10年後どんな人生を歩みたいですか？親子で幸せになるための人生設計（仕事・資格・夢・目標・お金）について一緒に考えませんか？

※セミナーの中、ひとり親の制度を利用した資格取得や給付金のことなども、お伝えしていきます。

日時：令和5年7月11日（火） 10:00～12:00

場所：京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センター「らら京都」内
ワーキングルーム

講師：岩岡 まさみ氏（キャリアコンサルタント）

定員：8名（先着順）

対象：ひとり親コーナーに登録されている方、あるいはひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方

参加費：無料

保育締切：令和5年7月4日（火）

※6ヶ月以上就学未満のお子様を対象。無料、裏面の保育ルーム申込書に記入ください。



京都府ひとり親家庭自立支援センター

〒601-8047京都市南区東九条下殿田町7
0
京都テルサ東館2階
京都府男女共同参画センター らら京都内

ホームページの
QRコード



セミナーなどの案内が
月1回届きます。ぜひ
ご登録ください。



シンママの作戦会議

西暦 年 月 日

氏名	ふりがな	就業 状態	・無職 ・正社員 ・パート/アルバイト ・契約/派遣 ・その他
	(年齢) (JPID: -)		
連絡先	電話() -	メールアドレス	

※ 記載内容は、本セミナーの目的以外には使用しません。

キッズルーム申込み 有 ・ 無 (原則) 生後6ヶ月～就学前までのお子様を対象です。			
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢(月齢)	性 別	満年齢(月齢)	性 別
歳 か月	男 ・ 女	歳 か月	男 ・ 女
ふりがな	キッズルーム利用	保育時に注意を要することがあればお書き下さい。 (アレルギーがある、人見知りが多い等)	
氏名	初 ・ 再		
満年齢(月齢)	性 別		
歳 か月	男 ・ 女	計	名

注) 1 受講できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。(電話：075-662-3773)