

ご存知ですか？

京都府ひとり親家庭自立支援センター



ホームページの
QRコードです

もう、一人ぼっちで
悩まない。

くらしに必要な情報提供や紹介から
就労相談までをワンストップで支援

相談対象： ひとり親

ひとり親になるかもしれないと思われる方
事実上ひとり親である方

相談内容： 就業相談（転職や再就職）、資格取得や訓練給付、無料弁護士相談
養育費や面会交流、離婚後の生活設計、子どもの保育環境、など

支援内容： 面談・メール・電話・WEBによる相談

セミナー・講座の開催

無料弁護士相談（月2回・各50分・面談）

リクルートスーツなどの貸出

巡回相談（宇治エリア、亀岡エリア）

※キッズルームあり（定員あり、6ヶ月から就学前のお子さま対象）

京都府ひとり親家庭自立支援センター

【運営：（福）京都府母子寡婦福祉連合会】

TEL：075-662-3773 メール: boshi@kyoto-jobpark.jp

京都府ひとり親家庭自立支援センター

令和4年度 10～12月 セミナー開催スケジュール

時間：午前 10:00～正午

場所：マザーズジョブカフェ内

参加：事前予約制

保育締切：1週間前（対象：各セミナーをご確認下さい）

★ 就職準備セミナー

令和4年10月29日（土） 「強み発見セミナー」～あなたの色はどんな色？～

14色のカラーボトルを使い自分の「強み」や「長所」を知って、

面接に自身を持って挑んでいきましょう！！

また、働く中でのストレスを軽減するためのセルフマッサージも伝授します！！

★ 就職準備セミナー

令和4年11月24日（木）「シンママの作戦会議」～安心して、日々笑顔で過ごす術～

あなたは、5年後10年後どんな人生を歩みたいですか？

親子で幸せになるための人生設計（仕事・資格・夢・目標・お金）について考えませんか？

☆セミナーでは、ひとり親の制度を利用した資格取得や給付金のことなどもお伝えしていきます

★ 「ペアレントプログラム」～子どもとともに人生を楽しむために～

令和4年10月15日（土）～令和5年3月18日（土） 第3土曜日（全6回）

子育ての悩みはたくさんありますね。この研修に参加して「子育てを楽しむ」ことを考えてみてはいかがでしょうか？「花」を通してよりわかりやすく内容をお伝えすることも致します。

★ 資格取得講習会 「福祉用具専門相談員」（公的資格）

令和4年10月16日（日）～令和5年1月29日（日）（全8回）

福祉用具の活用・住環境の整備という観点から、自立した日常生活ができるよう、利用者やご家族の希望に応じて、その方の心身の状況や環境にあわせた福祉用具の選定を行うための専門知識を持つ相談員。***京都府内（京都市を除く）にお住まいのひとり親家庭の母・父・子どもなど「受講資格に関する規定」がありますので、ホームページをご覧ください**

【連絡先】 京都府ひとり親家庭自立支援センター

住所：京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ東館 2 階
マザーズジョブカフェ内

開所：9:00～17:00（日曜・祝日、12/29～1/3日除く）
（水曜・金曜の電話相談については、9:00～20:00）

TEL：075-662-3773 / 父子用 075-662-3478 / mail：boshi@kyoto-jobpark.jp

