

ひとり親家庭のためのセミナー

## 【ペアレントプログラム】

～子どもとともに人生を楽しむために～

日時： 令和4年10月～3月 第3土曜日（全6回） 10：00～12：00

会場： 京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センター らら京都 ワーキングルーム

定員： 8名(先着順) 受講：無料

持ち物： 筆記用具（色えんぴつ） 花を持ち帰る袋

保育締切： セミナー開講1週間前 ※6か月以上のお子さまが対象

講師： 浜崎 英子 先生（公認心理師 いけばな療法士）

花を通して、より  
わかりやすく内容  
をお伝えすること  
も致します

どのようにほめたり叱ったりすれば良いのかわからない

子育ての仲間がほしい

子どもの行動を理解出来るようになりたい

子育てを楽しく感じていきたい

子育ての悩みはたくさんありますね。このプログラムを受けた方は「子どものよいところ、できたことに注目できるようになった」「子育てのストレスが軽減された」と答えている方もたくさんいます。研修では「ペアレントプログラム」に参加して、「子育てを楽しむ」ことを考えてみてはいかがでしょうか



ホームページ



メルマガ登録

セミナーやイベントの情報を発信しています。

ぜひメルマガご登録ください♪

申し込み：ひとり親自立支援センター

TEL：075-662-3773

共催：京都府男女共同参画センター らら京都

J P入力(未・済)

# 【ペアレントプログラム】セミナー受講申込書

令和 年 月 日

氏名	ふりがな	連絡先	電話 ( ) -
生年月日	年 月 日 ( 歳)	備考	

※ 記載内容は、本セミナーの目的以外には使用しません。

キッズルーム申込み 有 ・ 無 (原則) 生後6ヶ月～就学前までのお子様を対象です。			
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢 (月齢)	性 別	満年齢 (月齢)	性 別
歳 か月	男 ・ 女	歳 か月	男 ・ 女
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢 (月齢)	性 別	満年齢 (月齢)	性 別
歳 か月	男 ・ 女	歳 か月	男 ・ 女
保育時に注意を要することがあればお書きください (アレルギーがある・人見知りが多い・・・など)			
			計

- 注) 1 お申込みをいただいた方に「キッズルーム一時預かりご利用の手引き」を送付します。  
2 受講できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。(電話：075-662-3773)

## <日程表>

回	日 程	内 容
1	10月15日(土)	現状把握表を書く!
2	11月19日(土)	行動で書く!
3	12月17日(土)	同じカテゴリーをみつける!
4	1月21日(土)	ギリギリセーフをみつける!
5	2月18日(土)	ギリギリセーフをきわめる!
6	3月18日(土)	ペアプロでみつけたことを確認する!