

# シンママの作戦会議

～安心して、日々笑顔で過ごす術～

このような方にオススメです☆彡

- ☆ 目先のことで精一杯
- ☆ 将来を考えると漠然とした不安ばかり
- ☆ 自分を後回しにすることが多い

あなたは、5年後10年後どんな人生を歩みたいですか？親子で幸せになるための人生設計（仕事・資格・夢・目標・お金）について一緒に考えませんか？

※セミナーの中、ひとり親の制度を利用した資格取得や給付金のことなども、お伝えしていきます。

日時：令和4年11月24日（木） 10:00～12:00

場所：京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センター「らら京都」内ワーキングルーム

講師：岩岡 まさみ氏（キャリアコンサルタント）

定員：8名（先着順）

対象：ひとり親コーナーに登録されている方、あるいはひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方

参加費：無料

保育締切：令和4年11月17日（木）

※6ヶ月以上就学未満のお子様を対象。無料、裏面の保育ルーム申込書に記入ください。

京都府ひとり親家庭自立支援センター

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70

京都テルサ東館2階

京都府男女共同参画センター らら京都内

TEL 075-662-3773

ホームページの

QRコード



セミナーなどの案内が月1回届きます。ぜひご登録ください。



