

# “ほっこり”セミナー

日時：令和6年7月18日（木）  
10時00分～12時00分まで

場所：京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都  
ワーキングルーム(定員8名)

講師：キャリアカウンセラー 吉津 万夕美氏

保育ルーム  
(無料)  
※締切7/8

対象：ひとり親コーナーに登録されている方、あるいは  
ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方

テーマに沿ったワークを通じて、子育てのことや仕事のこと、  
これからのことなど、お話しませんか。

※別居などで婚姻の実態が失われている方・DVなどでやむをえず  
離婚の届け出がなされていない方を含みます。

## 今回のテーマ ～自分をエンパワーメントしよう～

エンパワーメントとは、  
「自らが人生を選択し前に進んで行く力」です。

カウンセラーと一緒に、自分の中のエンパワー  
メント力に気づき、高めていきませんか？  
SPトランプなど自己理解のツールを使い、  
ワークをしながら学びます。



お申し込み：京都府ひとり親自立支援センター  
TEL：075-662-3773



ホームページ



メルマガ登録

セミナーやイベントの情報  
を発信しています。  
ぜひメルマガご登録くださ  
い♪

共催：京都府男女共同参画センター らら京都

## セミナー受講申込書

令和      年      月      日

氏名	ふりがな	連絡先	電話 (      )      -
生年月日	年      月      日 (      歳)	備考	

※ 記載内容は、本セミナーの目的以外には使用しません。

キッズルーム申込み      有 ・ 無      (原則)      生後6ヶ月～就学前までのお子様を対象です。			
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢 (月齢)	性 別	満年齢 (月齢)	性 別
歳      か月	男 ・ 女	歳      か月	男 ・ 女
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢 (月齢)	性 別	満年齢 (月齢)	性 別
歳      か月	男 ・ 女	歳      か月	男 ・ 女
保育時に注意を要することがあればお書きください (アレルギーがある・人見知りが多い・・・など)			計  名

注) 1 お申込みをいただいた方に「キッズルーム一時預かりご利用の手引き」を送付します。  
 2 受講できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。(電話：075-662-3773)