

# お母さんのための “ほっこり” セミナー

日時：令和4年4月22日（金）  
10時00分～12時00分まで

場所：京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都  
ワーキングルーム(定員8名)

講師：キャリアカウンセラー 吉津 万夕美氏

キッズルーム  
あります  
※締切4/15

“ほっこり” セミナーでは、母子家庭のお母さんのための暮らしに役立つセミナーを開催しています。テーマに合わせてみんなで話しませんか。

\*別居などで婚姻の実態が失われている方・DVなどでやむをえず離婚の届け出がなされていない方などを含みます。

## 今回のテーマ ～自分をエンパワーメントしよう～

エンパワーメントとは、  
「自らが人生を選択し前に進んで行く力」です。

カウンセラーと一緒に、自分の中のエンパワーメント力に気づき、高めていきませんか？  
SPランプなど自己理解のツールを使い、ワークをしながら学びます。



申し込み：ひとり親自立支援センター  
TEL：075-662-3773



ホームページ



メルマガ登録

セミナーやイベントの情報を発信しています。  
ぜひメルマガご登録ください♪

共催：京都府男女共同参画センター らら京都

# セミナー受講申込書

令和 年 月 日

氏名	ふりがな	連絡先	電話 ( )
			—
生年月日	年 月 日 ( 歳)	備考	

※ 記載内容は、本セミナーの目的以外には使用しません。

キッズルーム申込み 有 ・ 無 (原則) 生後6ヶ月～就学前までのお子様が対象です。			
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢 (月齢) 歳 か月	性 別 男 ・ 女	満年齢 (月齢) 歳 か月	性 別 男 ・ 女
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢 (月齢) 歳 か月	性 別 男 ・ 女	満年齢 (月齢) 歳 か月	性 別 男 ・ 女
保育時に注意を要することがあればお書きください (アレルギーがある・人見知りが多い・・・など)			計
			名

注) 1 お申込みをいただいた方に「キッズルーム一時預かりご利用の手引き」を送付します。  
 2 受講できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。(電話：075-662-3773)