

ひとり親家庭のための

就職準備セミナー

面接やコミュニケーションに 役立つ話し方について

- 1 面接で心をつかむスピーチ術
- 2 緊張の原因となるメカニズム
- 3 緊張をコントロールするトレーニング
- 4 日常で取り入れたい緊張をやわらげる方法

日常の人間関係においても役立つノウハウを学びましょう！

日 時： 令和4年3月3日（木） 10:00～12:00

場 所： 京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センター らら京都
ワーキングルーム

講 師： 長谷川 ^{あおい} 碧氏（一般社団法人あがり症克服協会）

定 員： 8名（先着順）

対 象： ひとり親コーナーに登録されている方 あるいは
ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方

保育締切： 2月24日（木） ※6ヶ月～就学前

ホームページ



メルマガ登録



申込先： 京都府ひとり親家庭自立支援センター

TEL 075-662-3773

共催： 京都府男女共同参画センター らら京都

面接やコミュニケーションに役立つ話し方について

西暦 年 月 日

氏名	ふりがな	就業 状態	・無職 ・正社員 ・パート/アルバイト ・契約/派遣 ・その他
	(年齢) (JPID: -)		
連絡先	電話 () -)	メールアドレス	

※ 記載内容は、本セミナーの目的以外には使用しません。

キッズルーム申込み 有 ・ 無 (原則) 生後6ヶ月～就学前までのお子様を対象です。			
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢 (月齢)	性 別	満年齢 (月齢)	性 別
歳 か月	男 ・ 女	歳 か月	男 ・ 女
ふりがな	キッズルーム利用	保育時に注意を要することがあればお書き下さい。 (アレルギーがある、人見知りが多い等)	
氏名	初 ・ 再		
満年齢 (月齢)	性 別		
歳 か月	男 ・ 女	計	名

- 注) 1 お申込みをいただいた方に「キッズルーム一時預かりご利用の手引き」を送付します。
 2 受講できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。(電話：075-662-3773)