

ご存知ですか？

# 京都府ひとり親家庭自立支援センター



ホームページの  
QRコードです

もう、一人ぼっちで  
悩まない。



くらしに必要な情報提供や紹介から  
就労相談までをワンストップで支援

相談対象： ひとり親  
ひとり親になるかもしれないと思われる方  
事実上ひとり親である方

相談内容： 就業相談（転職や再就職）、資格取得や訓練給付、無料弁護士相談  
養育費や面会交流、離婚後の生活設計、子どもの保育環境、など

支援内容： 面談・メール・電話・WEBによる相談  
セミナー・講座の開催  
無料弁護士相談（月2回・各50分・面談）  
リクルートスーツなどの貸出  
巡回相談（宇治エリア、亀岡エリア）  
※キッズルームあり（定員あり、6ヶ月から就学前のお子さま対象）

京都府ひとり親家庭自立支援センター

【運営：(福)京都府母子寡婦福祉連合会】

TEL：075-662-3773 メール: boshi@kyoto-jobpark.jp

## 京都府ひとり親家庭自立支援センター

### 令和4年度 4～6月 セミナー開催スケジュール

【時間】 午前10:00～正午      【場所】 マザーズジョブカフェ内  
【参加】 事前予約制              【保育締切】 1週間前（対象：6ヶ月～就学前）

#### ★お母さんのための“ほっこり”セミナー

令和4年4月22日（金） 「自分をエンパワーメントしよう」

エンパワーメントとは「自らが人生を選択し前に進んでいく力」です。  
カウンセラーと一緒に、自分の中のエンパワーメント力に気づき、  
高めていきませんか？

#### ★就職準備セミナー

1 令和4年5月26日（木） 「社会保険等基礎講座」

退職時の社会保険や雇用保険、ケガや病気で休んだ場合の補償など、  
特定社会保険労務士さんから社会保険の基礎について学ぼう！！

2 令和4年6月25日（土） 「心の境界線（バウンダリー）セミナー」

心の境界線（バウンダリー）を意識してより良い人間関係を築こう！

#### ★資格取得講習会

令和4年6月5日（日）～令和4年12月4日（日） 「介護実務者研修講座」

介護福祉士（国家試験）資格取得を促進し、ひとり親家庭の自立を支援する  
ための講座です。

日曜日のみで開催し、働きながらの資格取得を目指します。

※ 資格取得講習会の対象者について・・・京都府内（京都市を除く）にお住まいのひとり親家庭の母・父・子どもなど「受講資格に関する規定」がありますので、ホームページをご覧ください。

#### 【連絡先】 京都府ひとり親家庭自立支援センター

住所：京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階  
マザーズジョブカフェ内

開所：9：00～17：00（日曜・祝日、12/29～1/3日除く）  
（水曜・金曜の電話相談については、9：00～20：00）

TEL：075-662-3773 / 父子用075-662-3478

mail：boshi@kyoto-jobpark.jp

