

ご存知ですか？ 京都府ひとり親家庭自立支援センター



ホームページの
QRコードです

もう、一人ぼっちで
悩まない。

くらしに必要な情報提供や紹介から
就労相談までをワンストップで支援

相談対象： ひとり親

ひとり親になるかもしれないと思われる方
事実上ひとり親である方

相談内容： 離婚後の生活設計、養育費や面会交流、子どもの保育環境
無料弁護士相談、資格取得や訓練給付、転職や再就職、など

支援内容： 面談・メール・電話・WEBによる相談
セミナー・講座の開催
無料弁護士相談（月2回・各50分・面談）
リクルートスーツなどの貸出
巡回相談（宇治エリア、亀岡エリア）

※キッズルームあり（事前予約制、6ヶ月から就学前のお子さま対象）

京都府ひとり親家庭自立支援センター

【運営：（福）京都府母子寡婦福祉連合会】

TEL：075-662-3773 メール: boshi@kyoto-jobpark.jp

京都府ひとり親家庭自立支援センター

令和3年度 10～12月 セミナー開催スケジュール

時間：午前 10:00～正午

場所：マザーズジョブカフェ内

参加：事前予約制

保育締切：1週間前（対象：6ヶ月～就学前）

★ 就職準備セミナー

令和3年10月26日（火） 「社会保険等基礎講座」

Q1 退職した時、社会保険や雇用保険などはどうなるの？

Q2 ケガや病気で休んだ場合の補償はなにかある？

Q3 その他、労働に関することはどこに相談すればいい？

その他、特定社会保険労務士さんに保険の基礎について学ぼう！！

★ 就職準備セミナー

令和3年11月25日（木） 「はたらく+MEETING」

自分らしい「しごと」や「はたらく」とは？

会社経営者の話を聞き、思いを可能にしていく挑戦や、

実践していくことの可能性・きっかけを見つめ直す機会を持ちませんか。

★ お母さんのための“ほっこりセミナー”

令和3年12月4日（土） 「大人の絵本よみきかせ」

すこし足踏みしている気持ちや心にやさしく語りかけ、心をときほぐしてみませんか。

絵本セラピストと一緒に、自分自身に出会う旅路へ出かけましょう。

ゆったりとした時間の流れの中で、年末を迎えるこの時期にご自分へのご褒美を♪

【連絡先】 京都府ひとり親家庭自立支援センター

住所：京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ東館 2 階
マザーズジョブカフェ内

開所： 9：00～17：00（日曜・祝日、12/29～1/3 日除く）

TEL： 075-662-3773 / 父子用 075-662-3478

