

令和3年度 7～9月 セミナー開催スケジュール



時間：午前 10:00～正午

場所：マザーズジョブカフェ内

参加：事前予約制

保育締切：1週間前（対象：6ヶ月～就学前）

★ 就職準備セミナー

令和3年7月8日（木） 「簿記入門講座」

経理事務に必要な簿記を知るための入門講座

「簿記とは何か」「簿記の知識で何ができるのか」などを知り、

今後の職種選びや継続学習を考える最初の一步に参加しませんか？

★ お母さんのための“ほっこり”セミナー

令和3年8月28日（土） 「自分の感情を知ろう」

様々な感情に気付き、自分の感情を肯定的にとらえるようになると、

言動に変化を起こすことができるようになります。

グループワークを通して自分の感情を客観的に理解し表現する方法を一緒に学びませんか？

★ お母さんのための“ほっこり”セミナー

令和3年9月25日（土） 「こころとからだのカラクリ」

自分の「こころ」と「からだ」のサインを受け取れていますか？

頑張り過ぎていませんか？

自分の状態を見つめ直し、心と体の繋がりに気づく。

心身を緩め、軽くなることで、意欲的に取り組めるきっかけを作りましょう。

【連絡先】 京都府ひとり親家庭自立支援センター

住所：京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ東館 2階
マザーズジョブカフェ内

開所： 9：00～17：00（日曜・祝日、12/29～1/3日除く）

TEL： 075-662-3773 / 父子用 075-662-3478

