

3/9(火)

～ほっこいセミナー～

# 自分のトリセツを作ろう！！

日時：令和3年3月9日(火) 10:00～12:00

会場：京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センター らら京都 ワーキングルーム

定員：8名(先着順) 受講：無料

保育締切：3月2日(火) ※就学前のお子さまが対象

講師：キャリアカウンセラー 岩岡まさみ氏

“ほっこり”セミナーは、母子家庭※のお母さんの交流と情報交換の場です♪  
テーマに沿ったワークを通じて、子育てのことや仕事のこと、これからのことなどお話し  
しませんか。※別居などで婚姻の実態が失われている方・DVなどでやむをえず離婚の届け出がなされていない方などを含みます

「あなたの強みはなんですか？」

質問されて自信を持って応えられますか？案外自分のことは分からないも

のです。今回のセミナーを受けて、性格・価値観・能力など、改めて自分の

ことを見直し、文字化することで自分への理解を深めましょう。

そしてこれからのことをご自身の環境も含めて振り返り、“今”自分のするべ

きことを明確にしていきませんか？

**お申し込み お問い合わせ**

京都府ひとり親家庭自立支援センター

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70

京都テルサ東館2階

京都府男女共同参画センター らら京都内

TEL 075-662-3773

ホームページの

QRコード



セミナーなどの案内が月1回届  
きます。ぜひご登録ください。



J P入力(未・済)

## ”ほっこり”セミナー

西暦 年 月 日

氏名	ふりがな	就業状態	・無職 ・正社員 ・パート/アルバイト ・契約/派遣 ・その他
	(年齢 ) (JPID : - )		
連絡先	電話 ( ) -	メールアドレス	

※ 記載内容は、本セミナーの目的以外には使用しません。

キッズルーム申込み 有 ・ 無 (原則) 生後6ヶ月～就学前までのお子様を対象です。			
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢 (月齢) 歳 月	性 別 男 ・ 女	満年齢 (月齢) 歳 月	性 別 男 ・ 女
ふりがな	キッズルーム利用	保育時に注意を要することがあればお書き下さい。 (アレルギーがある、人見知りが多い等)	
氏名	初 ・ 再		
満年齢 (月齢) 歳 月	性 別 男 ・ 女		
			計 名

- 注) 1 お申込みをいただいた方に「キッズルーム一時預かりご利用の手引き」を送付します。  
2 受講できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。(電話：075-662-3773)