

道しるべ

社会福祉法人 京都府母子寡婦福祉連合会
 発行責任者 東 美佐子
 〒604-0874 京都市中京区竹屋町通
 烏丸東入清水町375番地
 京都府立総合社会福祉会館内
 TEL 075-223-1360 FAX 075-950-1503
 平成29年8月1日 No.51号 <http://hitorioya.kyoto/>

『思いやる心を忘れず、活発な活動を』

社会福祉法人 京都府母子寡婦福祉連合会
 会長 東 美佐子



昨年4月から会長に就任いたしました。時を同じくして、社会福祉法人制度改革により評議員会等の経営組織等の強化を図るために、理事会を業務執行に関する意思決定機関とすること、評議員会を法人運営の基本ルール・体制の決定と事後的な監督を行う機関とすることなどの見直しが行われました。

そうした見直しを行う中で、この6月に開かれました評議員会で理事に再任され、理事会で会長に互選されました。今後ともよろしく願っています。

これからも母子と寡婦がともに手を携えて、日常生活支援事業やこどもの居場所づくり事業などの取り組みにより、就業支援や次代を担う子どもたちの健やかな育成に向けて、支え合って行きましょう。

「支え合い、共に目指そう明るい未来」の全国統一活動テーマを基本に、各支会、会員が一つになって、相手を思いやる心を忘れず、地域に根差した活発な活動を期待しております。

後になりましたが、山田知様をはじめ、京都府、市町村や関係機関の皆様には厚く御礼申し上げますとともに、更なるご支援よろしく願っています。

就任のごあいさつ

京都府健康福祉部家庭支援課ひとり親家庭支援担当課長
 野木 孝 洋



京都府母子寡婦福祉連合会の皆様方におかれましては、府内それぞれの地域において、日々、丁寧できめ細やかな相談支援活動等を積極的に展開されておりますことを、心より敬意を表しますとともにそのご労苦に対しまして厚くお礼申し上げます。

近年、ひとり親家庭は増加傾向にあるとともに、様々な事情を抱えておられる世帯が多いことから、経済的な支援にとどまらず、就労支援や能力開発、また、ひとりで過ごす時間が長い子ども達に対しては、学習や生活習慣の確立に向けた支援など、それぞれの家庭に寄り添った総合的な支援が求められているところです。

そうした中、就労・相談支援の拠点として「ひとり親家庭自立支援センター」の運営を担っていただくとともに、「こどもの居場所づくり事業」を府内各地において実施いただくなど、ひとり親家庭の生活の安定と福祉の向上に御尽力いただいておりますことに対し、深く感謝を申し上げます。

私と致しましても、ひとり親家庭支援施策の充実・推進に、微力ながら全力で取り組んでいきたいと考えておりますので、皆様方の引き続きの御支援・御協力を頂戴できますよう、心よりお願い申し上げます、ひとり親家庭支援担当課長就任のご挨拶とさせていただきます。

新役員紹介

連合会の体制が変わりました。

京都府母子寡婦福祉連合会評議員

中 瀬 惇(京都府社会福祉審議会副委員長)
 直 野 信 之(京都新聞社会福祉事業団常務理事)

宮 本 隆 司(京都府社会福祉協議会常務理事)
 久 保 恭 子(京都府民生児童委員協議会副会長)

京都府母子寡婦福祉連合会役員

理事(会長) 東 美佐子(宮津市 支会長)
 (副会長) 佐 竹 幸 子(乙訓 支会長)
 (副会長) 谷 山 和 子(京丹波町 支会長)
 神 内 千 恵 子(綾部市 支会長)
 梅 田 豊 子(京丹後市 支会長)
 芦 田 史 万 子(相楽 支会長)
 常務理事 大 島 正 彦(連合会事務局長)
 監事 今 井 登 美 子(元連合会会長)
 小 塩 康 次(元連合会事務局長)

母子部役員 母子部長 副部長

平 清 美(京丹後市 支会 母子連絡員)
 (南部) 瀬 朋 子(宇治市 支会 母子連絡員)
 (北部) 宮 崎 静 香(宮津市 支会 母子連絡員)
 (中部) 山 下 登 茂 子(南丹市 支会 母子連絡員)

自立支援センター事業

就任のあいさつ

この4月からひとり親家庭自立支援センター副センター長に就任しました宮野欣一です。当センターは、南部センターの相談員3人、北部センターの相談員2人により相談に応じています。また、個別の相談室と無料の保育設備を設けています。窓口相談のほか、電話相談、メール相談なども実施していますので、多くの方にご利用いただき、安定した生活や就労ができるよう支援に努めてまいります。

平成29年度事業計画

ひとり親家庭自立支援センター（南部センター）では、巡回相談と出張相談、弁護士相談、就職準備セミナー、パソコン講習会、ほっこりカフェ、母の就労支援事業、そのほか各種の相談会やセミナーを実施しています。北部センターでは巡回相談のほか、パソコン講座の開催などの独自の取組も実施しています。

無料弁護士相談

離婚に伴う養育費や手続きなどについて、弁護士による無料の法律相談を毎月第1金曜日と第3金曜日に開催しています。ご希望の方は、事前に相談員との面談をお願いしています。

母の就労支援事業

就労経験の少ないお母さんのために、コミュニティカフェ Reos 榎島（宇治市）において、就労体験を通じて経験を積み、自立に向けてステップアップし、就労につながることを目的として、本事業を実施しています。ご希望の方は、事前に相談員との面談をお願いしています。

ホームページのリニューアル

京都府母子寡婦福祉連合会と一緒に、新たなホームページをこの4月に開設しています。当センターの取組をわかりやすく紹介するとともに、最新のセミナーやイベントのご案内をしています。また、メールマガジンやフェイスブックによる情報発信を行っています。
ホームページ <http://hitorioya.kyoto/> メールマガジン登録



北部センター

就業に役立つようスキルアップのためのパソコン講座の開催、ハローワーク綾部、舞鶴、峰山、宮津及びジョブ・サポートまいるでの巡回相談以外にも、臨時的巡回相談もご希望により行っています。

日常生活支援事業

たとえば
こんなとき...



「生活援助」ならあなたの家で、「子育て支援」なら支援員の家や児童館などで支援を受けられます！！

どんな人がみてるの？

登録をすませ、研修を受けた「支援員」やホームヘルパーなどの資格を持つ「支援員」が、責任を持って応援します。

費用は、どのくらい？

支援の内容や、児童の人数等によって異なりますが、1時間300円以内です。

支援を受けたいときどうすればいいの？

まず登録を！

あらかじめ登録された家庭でないと、利用できません。現在、支援の必要には迫られていなくても、あらかじめ保健所に登録しておいてください。

事業の
しくみ

平成29年度京都府母子寡婦福祉大会及び全体研修会に参加を

平成29年10月15日（日）に京都市南区の京都テルサにおいて、大会と研修会を開催し、子どもの意見発表や講演・アトラクションなどを行います。

また、大会開会前の11時から、母子部を中心としたバザーを開催し、こどもの居場所づくり事業での作品の展示や、手作りの品等々出店予定です。こぞって参加して下さい。

【全体研修会の部】（講演）



演 題：「笑顔と笑声で幸せな人生」（仮題）

講 師：島津 ゆう子 氏 ■フリーアナウンサー&品格・人間力Brush Upコーチ
■日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター

大阪市出身。脳科学・心理学そして量子力学をベースにした実践的な研修・講演で、官公庁・企業・医療・福祉関係・教育機関等での人材育成に携わる。さらにイジメ等悲しい事件をなくするため、小・中学生、教職員、保護者へ「マナーの意味と命の大切さを伝える」活動や、障害のある方の就職支援にも務める。「人生の主役は自分自身」をモットーに、形や形式だけではなく、その「意味」と「心」を伝え、誰もが笑顔と笑声で自分も相手も大切に、人生が楽しくなる島津メソッドに定評あり。

【アトラクション】



パーティボックス◆ダンス

講 師：代表 EMICA（エミカ）氏

京都府亀岡市千代川町にある千代川自治会館にてキッズダンス、GIRLSダンス、BOYSダンス、ブレイクダンス、大人のクラス等様々なジャンルや年齢に応じたクラスを、複数の講師達により開講。

DANCEイベント大会等、京都府イベント出演、市イベント出演、地域のお祭り地域イベント出演、老人施設等イベント各種、年間に多数出演。

<京都府からのお知らせ>

○給付型奨学金制度が創設されました。（独立行政法人日本学生支援機構）

（対象となる方）

- ・住民税非課税世帯の生徒（保護者が住民税非課税の世帯）
- ・社会的養護が必要な生徒（児童養護施設等で生活している生徒）

（申込み資格）

- ・在籍する高校長からの推薦

（給付金額）

- ・月額4万円（私立・自宅外）（H29～）
- ・月額2万円（国公立・自宅） ・月額3万円（国公立・自宅外、私立・自宅）（H30～）

（給付の対象校）

- ・大学、短期大学、高等専門学校（4年生）、専修学校（専門課程）

（相談窓口）

- ・03-6743-6719（独立行政法人日本学生支援機構）



○無料の母子家庭人間ドック（京都第一赤十字病院）が、綾部市以北にお住まいの方も対象となりました。（募集定員200名）

（対象者）

- ・現に児童扶養手当を受給している者（平成29年4月1日時点での受給者）
- ・京都府内（京都市を除く）に居住している満30歳以上65歳未満の者
- ・過去に母子家庭人間ドックを受診した者にあつては、昨年度に受診をしていない者

（問い合わせ）

- ・お住まいの地域の京都府各保健所福祉室

あとがき

当会の会員数が平成16年には母子会員1442名、寡婦会員1607名合計3049名でしたが、平成29年には母子会員1241名、寡婦会員708名合計1949名となり、1100名の会員が減少しています。

原因は多々あると思いますが、母子会員が寡婦会員に移行するときに会を脱退する方が多く寡婦会員に繋がらない、寡婦会員の高齢化、支会での事業のあり方、社会情勢の変化など様々な要因があると思われます。

子ども食堂の開設やこどもの居場所づくりなど、母子と寡婦が力を合わせた支援がこれまで以上に必要となっている今、会員の減少は支会を運営するのに厳しく困難さを増しています。入会促進、人材確保、人材養成等支会での取り組みが大切であり、会員の増加を図りたいものです。魅力ある母子会を目指して道しるべによる情報提供はとても有効だと思います。道しるべの編集にあたり寄稿して頂きました皆様に感謝申し上げます。 梅田 芦田

平成29年度 こどもの居場所づくり事業

こどもと親が気軽に交流し、安心して集うことのできる「居場所」づくり事業を実施します。生活充実通年型、休日等通年型、夏休み等短期型が計画されています。子ども達の規則正しい生活習慣やリズムがつくられ、学習支援による学習習慣の向上が図られるよう積極的に参加してください。

夏休み等短期型

事業名	実施場所	実施日	内容
向日市こどもの居場所づくり事業	まこと幼稚園幼児教育センター	夏休み、冬休み等の水曜日・日曜日等	宿題・料理・大学生の講師による進路相談 親の交流と相談
大山崎こどもの居場所づくり事業	大山崎中央公民館 円明寺が丘自治会館	夏休み、冬休み等の水曜日・日曜日等	宿題・料理 親の交流と相談
八幡市こどもの居場所づくり事業	八幡市社会福祉会館	夏休み、冬休み等の日曜日等	宿題・料理・折り紙等の工作・野外活動(流しそうめん大会)等 親の交流と相談
京丹波こどもの居場所づくり事業	瑞穂ほほえみ 和知ふれあいセンター 和知コミュニティセンター 丹波自然運動公園	夏休み、冬休み等の日曜日等	宿題・料理・スポーツ・ものづくり 親の交流と相談
福知山こどもの居場所づくり事業	福知山市社会福祉会館	夏休み、冬休み等の土曜日・日曜日等	宿題・料理・パン焼き体験 親の交流と相談
宮津市こどもの居場所づくり事業	宮津市保健センター	夏休み、冬休み等の土曜日等	宿題・料理・工作 親の交流と相談

休日等通年型

事業名	実施場所	実施日	内容
長岡京市 バンブーガーデン	長岡京市梅が丘 長岡京市産業文化会館	毎週金曜日 夏休み中は日曜日も開催	学習支援・簡単な料理・お茶のお稽古 夏休みの宿題・パステルアート・押し花 親の交流と相談
宇治市学習塾	宇治市総合福祉会館及び都(みやこ)教育支援センター2階	毎週月曜日	学習支援(学習のつまづきや苦手な内容への個別指導) 夏休みの宿題・木工・科学実験他 食事づくり、おやつづくり 親の交流と相談
城陽市こどもの居場所づくり事業	城陽福祉センター他	毎週日曜日 夏休み中等は平日も予定	学習支援・夏休みの宿題・英語学習他 親子クッキング・野外活動等 親の交流と相談
綾部市ひとり親家庭のこどもの居場所づくり事業 心音(ここね)	栗文化センター	毎週水曜日 16:00～ 20:00	学習支援 学習習慣の定着 生活支援 子どもの生活力を高める(一緒に食事を作るなど) 生活習慣の確立 (参加者それぞれで皆で食事をする、準備や後片付け) 相談事業 子どもや保護者の相談にのったり、情報提供を行う 交流活動支援 地域との交流
舞鶴市こどもの居場所づくり事業	舞鶴市南公民館	毎週日曜日	学習支援(宿題・自由勉強) 夏休みの宿題・陶芸・工作等 親子の交流会・相談等

生活充実通年型

事業名	実施場所	実施日	内容
久御山町 SKIP	久御山町佐古屋敷 167-1 ほっとハウス 「チエさん」	こども食堂 毎週水曜日・金曜日 こどもカフェ 毎週水曜日	学習支援(日常の宿題を取り組むための機会の提供) 交流 季節ごとにイベントを計画 食事の提供、簡単な食事が作れるようにする 生活習慣の向上 京都文教大学臨床心理学部教育福祉心理学科教授寺田先生を招いて講師・スタッフの研修2回開催
木津川市 こどもの居場所づくり事業	木津川市木津町南垣外 17-1	毎週火曜日、土曜日	学習支援(個別指導・個別相談・学習習慣定着の取り組み) 交流 親の相談と交流・研修会等 生活習慣の向上
相楽地域 学びの広場	ほうその共生ビル1F こくらく2F Libra	毎週火曜日・土曜日 17:30～(8/15、 12/30、1/2は休み)	軽食 学習支援 相談支援

親の学び直し事業

相楽支会では毎月1回日曜、祝日にママたちが集まれるほっこりカフェを開催します。

開催日	事業名	開催場所	内容
7月30日(日) 10:00～12:00	ほっこりカフェ I N相楽～色育～	「こくらく」 ほうその共生ビル1F	色育で、色の持つ力(効果)を体験してみませんか?集中力・想像力・コミュニケーションを養うきっかけに親子でぜひ楽しんでください。

7月30日以降の日程は、8月20日、9月18日、10月9日、11月19日、12月10日、1月14日、2月11日。場所は、こくらくです。

詳しくは各支会にお問い合わせ下さい。

いきいきふれあい事業 ふれあい旅行に参加して

城陽市母子寡婦福祉連合会 入江 美佳

母子会に入り3年、毎回ふれあい旅行に参加させてもらっています。毎回、場所も体験出来る内容も違い、いつも楽しみにしています。今年は、びわ湖バレイでした。到着すると100人も乗れる大きなケーブルで山頂をめざしました。天気も良く、琵琶湖がとてもきれいに見え、景色も楽しめました。レクリエーションでは、始め恥ずかしがっていた子供達も、ゲームが進んでいくと積極的になり、一緒に楽しめ、参加された人達とも仲良くなれた事も嬉しかったです。普段、仕事をしながらでは子供と十分な時間が取れないのが現状ですが、今回の旅行は子供の事だけを見て、遊んで笑って過ごせ私達親子にとってとても貴重な1日になりました。旅行だけではなく、学習塾にも出来る限り参加し、楽しんでいきたいと思いました。



北部母子部交流会 料理を通して

舞鶴市母子福祉会 瀬野 昌子

今回6月4日(日)の北部交流会に参加したみなさんの感想の中から「舞鶴まで行って肉じゃがづくり?と思ったのですが、作り方、肉炒め時間を見てびっくり、食べてみてびっくりで美味しかったです。」という意見がありました。7年前に肉じゃが作りに参加した私もせっかくの休みに肉じゃが作りに行くのか・・・と思った事を思い出します。

料理は海軍レシピ通りに時間を計りながらの作業で最初大変そうだなと思ったけど、材料がシンプルで作り方の簡単さに「お母さん、僕作るわ」と嬉しい一言を言ってくれたお子さんもいました。

お子さんが小さいからと参加を迷われていたお母さんも「班の方みなさんが優しく見守ってくれてありがたかったです。」「子ども同士がすぐに仲良くなれてよかったです。」とっていて料理を通して班ごとに素敵な交流ができたと思います。



知事と新入学児童等のつどい 行きつつ戻りつつ...一つ一つ確実に!!!

南丹市 平田 栄美子

知事と新入学児童等のつどいに参加させて頂き親子ともに貴重な時間を過ごさせてもらいました。間近に知事のお顔を見たのも初めて。写真ではみたことあるけど!!ましてわが子と手を繋いで!!と驚きの場面も目にするのができ不思議な時間でもありました。



子ども達との生活が始まり5年目になりました。その時今回参加した子は2歳の夏でした。兄に比べ低年齢だったので、彼は何がなんかわからないまま、母の言う通りにことを進めていたように思います。ですが、彼には頼もしく、大好きな兄がいてくれたお陰で日々を楽しく過ごし、出来ないながらも真似て、考え、知恵を絞って兄に近づき追い越せました。兄は兄で弟が居てくれるからこそ責任感を培うことができ、出来ないことを教えるかも身につけ、時には厳しい言葉を浴びせることもあります。弟を労わる姿、仲睦まじい様子などを、かいま見ることが出来た時は、兄弟の温もりを知らない私にとっては新鮮で本当に嬉しいことです。同時にこの子達の母に生まれてよかったと感じる一瞬です。これからも長い時間を子ども達の母として、母子ともに行きつつ戻りつつしながら、でも一つ一つ確実にゆっくりと歩んで参りたいです。決して金銭的には満足なことはしてやれないのが現実ですが、心がポカポカ温かくなるように満タンの花を一杯咲かせられればと願います。最後になりましたが、この集いに携わって下さった皆様にお礼を申し上げます。有難うございました。

平成29年度 年間行事予定

いきいきふれあい事業

地域	支会名	実施時期	実施場所
南部	乙訓連合三つ和母子会	9月 3日(日)	ローザンベリー多和田ぶどう狩り(滋賀県)
	一般社団法人宇治市連合母子会	7月30日(日)	オービィ大阪(地球体感)
	城陽市母子寡婦福祉連合会	6月 4日(日)	びわ湖パレイ
	久御山町母子寡婦(さつき)会	11月12日(日)	大阪市立 住まいのミュージアム
	綴喜連合母子会	7月23日(日)	伊賀の里 もくもく手づくりファーム
	木津川市母子会	8月 6日(日)	ビッグバン(大阪府大型児童館)
	相楽連合むつみ会	8月 6日(日)	竜王アグリパーク・琵琶湖博物館
中部	亀岡市母子寡婦福祉会	7月30日(日)	淡路島(ワールドパーク・牧場)
	南丹市母子寡婦福祉会	6月18日(日)	八つ橋作り体験・鉄道博物館
	京丹波町母子寡婦福祉会	7月 2日(日)	兵庫県神戸市(北野工房、南京町、グリコピア神戸)
	綾部市母子寡婦福祉会	6月11日(日)	神戸どうぶつ王国・IKEA
北部	福知山市母子寡婦福祉会	7月 2日(日)	嵯峨野トロッコ列車と京都鉄道博物館
	舞鶴市母子福祉会	7月 2日(日)	関空裏側体験・こんべいとう工房
	宮津市母子寡婦福祉会	6月18日(日)	インスタントラーメン発明記念館・ひらかたパーク
	与謝地方母子寡婦福祉連合会	7月23日(日)	神戸どうぶつ王国
	京丹後市母子寡婦福祉会	9月 3日(日)	京都鉄道博物館・京都市動物園

母子部地域別交流会

地域	実施日時	場所	内容
南部	6月18日(日)	アクトパル宇治	<午前>野外調理(焼きそば・おにぎり) <午後>工作(星座うちわ・ちえの輪、親は懇談会)
中部	9月 9日(土)	綾部市健康福祉センター	各自昼食を済ませてから参加 <午後>まゆで小物づくり(親はまゆブローチ作成、子はまゆストラップ作成)、親子体操
北部	6月 4日(日)	舞鶴市中総合会館	<午前>肉じゃがづくり <午後>子は紙芝居、パネルシアターを観る、親は懇談会

ひとり親家庭を励ます知事と新入学児童等のつどい

平成30年3月5日(日)	京都テルサ
--------------	-------

子育て支援員養成講習 4日の誤りです。

	開催日	開催場所
講義	11月 5日(日)	京都保育福祉専門学院(京都市)
講義	11月12日(日)	京都保育福祉専門学院(京都市)
実習	11月~12月に1日間(日時未定)	実習施設については後日調整

介護職員初任者研修養成課程 各講座テキスト代(5,400円)

講座名	開催場所	日程
介護職員初任者研修養成課程(日曜コース) 定員20名	京都保育福祉専門学院(南部)	6月11日(日)~平成30年1月14日(日)
介護職員初任者研修養成課程(土曜・日曜コース) 定員10名	ミストラル介護センター綾部(北部)	(前期)6月3日(土)~7月23日(土) (後期)調整中

各支会にお問い合わせ下さい。

自立支援センター実施事業

●パソコン講習会 *受講料無料(テキスト代別途必要)

講座名	開催場所	日程
エクセル日商3級パソコン講習会(南部)	京都テルサ	10月28日~12月16日(毎土曜日)計8回
初歩からのワード&エクセルマスター(南部)	京都テルサ	平成30年1月20日~2月24日(毎土曜日)計6回

●就職準備セミナー(1日)

これから就職しようとする方に役立つセミナー

開催日	開催場所
11月15日(水)、16日(木)、21日(火)	京都テルサ
1月23日(火)、24日(水)、30日(火)	京都テルサ

※受講料無料

※日程、開催場所等やむを得ず変更になる場合がございます。あらかじめご確認ください。

※要予約

●ママ再就職・子育て応援フェア実施

9月 3日(日) 10:00~16:00	イオンモール久御山 いこいの広場
11月26日(日) 10:00~16:00	イオンモール京都桂川 月の広場

■研修会等

6月25日(日)	近畿地区母子寡婦福祉研修大会(堺市)
10月15日(日)	京都府母子寡婦福祉大会及び全体研修会(京都テルサ)
2月18日(日)	京都府母子寡婦福祉指導者研修会
11月 4日(土)~5日(日)	全国母子寡婦福祉研修大会(愛知県)

●ほっこりカフェ 母子家庭等のお母さんのための交流の場

開催日	開催場所	内容
8月19日(土)	京都テルサ	アンガー(怒り)マネジメント
10月 7日(土)	京都テルサ	アサーション(自分と相手を大切に表現技法を学ぼう)

●無料弁護士相談

子どもの養育費がもらえない、滞った場合の手続き方法や、離婚を進める場合の、養育費の確保・離婚手続きの方法等について、専門の弁護士による法律相談を実施します。

相談日(予約制)	毎月第1・第3金曜日 午後1時30分から4時30分まで
----------	--------------------------------

南部センター(075-662-3773)

北部センター(0773-23-2771)にお問い合わせ下さい。

■パネル展示等

開催日	事業	事業内容
10月21日(土)	あけぼのフェスティバル(京都テルサ)	母子会のブースを設置し、写真やパネルを使用して子どもの居場所づくり事業等の取組み事業を発信。

*問い合わせは075-223-1360(当連合会事務局)へ