



ホームページのQRコードです

# ご存じですか？ 京都府ひとり親家庭自立支援センター

もう、一人ぼっちで  
悩まない。



くらしに必要な情報提供や紹介から  
就労相談までをワンストップで支援

**相談対象：** ひとり親

ひとり親になる可能性のある方  
事実上ひとり親である方  
寡婦の方

**相談内容：**

就業相談（転職や再就職）、資格取得や訓練給付  
養育費や親子交流、離婚後の生活設計、子どもの保育環境など

**支援内容：**

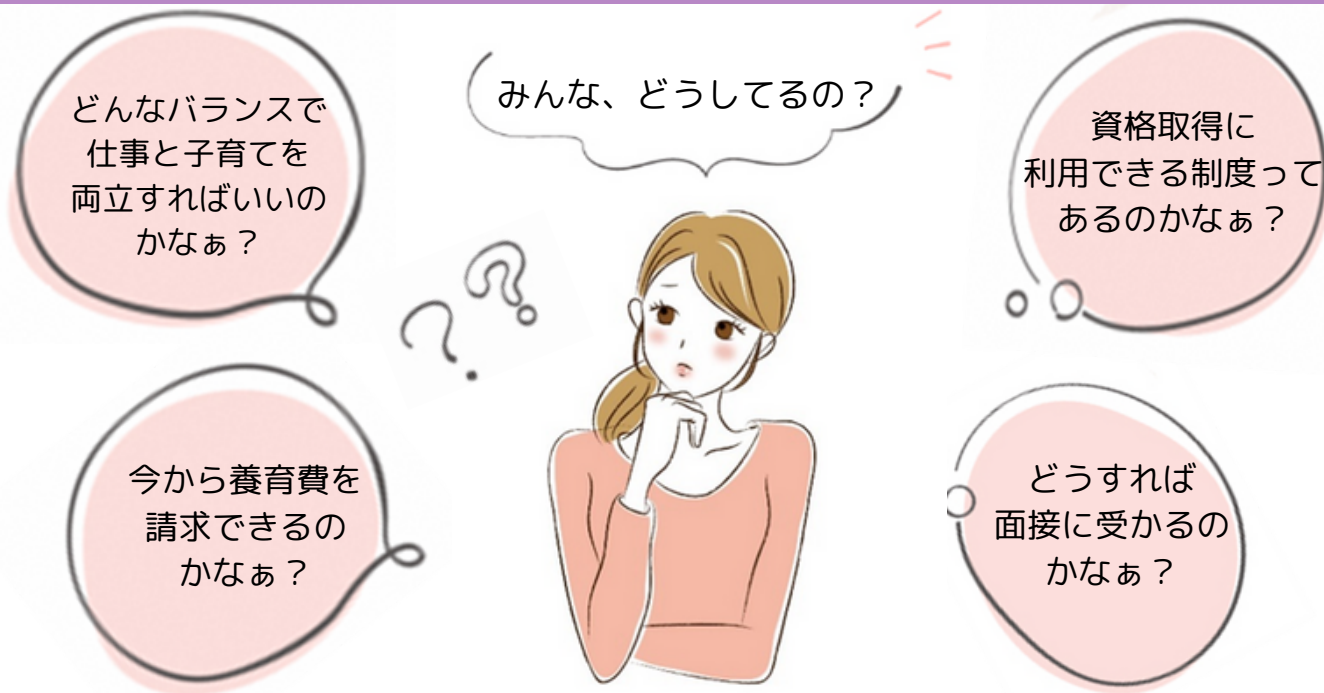
面談・メール・電話・WEBによる相談  
セミナー・講座等の開催  
無料弁護士相談 毎月2回実施（お一人50分）  
リクルートスーツなどの貸出（南部のみ）  
巡回相談（南部：宇治エリア、亀岡エリア）  
（北部：舞鶴エリア、綾部エリア、宮津エリア、峰山エリア）

※保育ルーム（無料） 生後6ヶ月から就学前のお子さま対象

京都府ひとり親家庭自立支援センター

【運営：（福）京都府母子寡婦福祉連合会】

# こんな風に思っている方、 お気軽にお電話ください

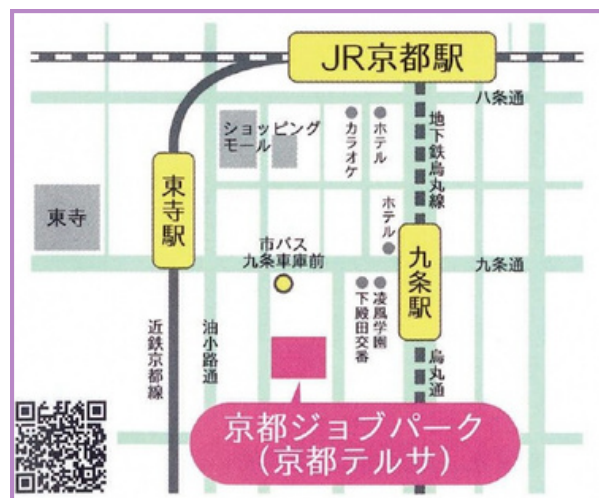


京都府ひとり親家庭自立支援センターでは、ひとり親家庭の方々等の就業相談、  
くらしの相談など自立に向かうための一貫した支援を行っています。

## 南部センター

住 所：京都市南区東九条下殿田町70  
京都テルサ東館2階マザーズジョブカフェ内  
電 話：075-662-3773 075-692-3478 (父子用)  
メール：[boshi@kyoto-jobpark.jp](mailto:boshi@kyoto-jobpark.jp)  
[fushi@kyoto-jobpark.jp](mailto:fushi@kyoto-jobpark.jp)(父子用)  
時 間：面接相談(月～土)・・・午前9時～午後5時  
電話相談(水・金)・・・午後5時～午後8時

※日・祝・12/29～1/3を除く



## 北部センター

住 所：福知山市駅前町400  
市民交流プラザふくちやま4階  
電 話：0773-23-2771  
メール：[boshi-h@kyoto-jobpark.jp](mailto:boshi-h@kyoto-jobpark.jp)  
時 間：面接相談(月～金)・・・午前9時～午後5時

※日・祝・12/29～1/3を除く

