

ひとり親家庭の就業・自立を支援する

京都府ひとり親家庭 自立支援センターのご案内



こんな場合にはお電話ください。お待ちしております。

面接相談

相談時間（月～土）…午前9時～午後5時

（日曜・祝日・12/29～1/3を除く）
保育ルームあります（無料 要予約）

電話相談
予約

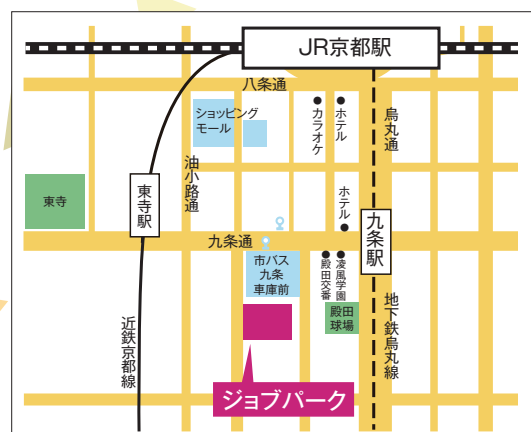
TEL 075-662-3773
075-692-3478（父子用）

メール相談

boshi@kyoto-jobpark.jp
fushi@kyoto-jobpark.jp（父子用）

ホームページ

<http://hitorioya.kyoto/>



〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70
京都テルサ東館2階
マザーズジョブカフェ内

巡回相談（要予約）

ゆめりあ うじ	毎月第3火曜	9:30～12:00
ハローワーク京都田辺	毎月第3火曜	14:00～16:30
ハローワークプラザかめおか	毎月第2金曜	10:00～16:00



京都府ひとり親家庭自立支援センターでは

ひとり親、又はひとり親になるかとも思われている方、事実上ひとり親である方を対象に、主に以下の相談内容をはじめとした「生活相談」から「就労相談」までを、ワンストップで専門の相談員が担当しています。

私たち相談員は、お一人おひとりの今抱えておられる状況を伺いながら、お気持ちを受けとめ一緒に整理しながら、適切な支援制度や情報の提供に努めています。



就労相談

京都府総合就労支援施設「京都ジョブパーク」にあるメリットを最大限にいかし、様々な講座・セミナーや企業説明会などにご参加いただき、相談員と話しをしていく中で、ご自身でキャリアデザインを見出せるよう支援しています。

資格取得や訓練相談

スキルアップのための「自立支援教育訓練給付金」や「高等職業訓練促進給付金」等、要件や目指す資格に合わせてご案内をしています。

保育相談

就労相談と併行して保育活動へのアドバイスもしています。「子育てピアサポートセンター」の窓口とも連携しており、病児保育や保活に関連する資料提供を受けることができます。



無料弁護士相談

法的な相談のため、当センターでは月2回の無料弁護士相談を実施しています。相談内容の整理から相談同席まで相談員が支援しています。



まだまだあるよ！こんなサービス

要予約

●キッズルームの利用

保育士常駐のキッズルームを常設。
相談、マザーズセミナー参加時にご利用いただけます。
対象：6ヶ月～就学前　時間：9:30～15:30

●リクルートスーツなどの貸出

スーツ、ブラウス、パンプス、バックなど、急な面接にお貸ししています。

●巡回相談

宇治・京田辺エリア（宇治市・京田辺市）と南丹亀岡エリア（亀岡市）で、各月1回の巡回相談を実施しています。



セミナー等のスケジュール（令和2年度）

ひとり親家庭の方が自立していただくための一環として、就業相談、生活相談のほかに、弁護士相談やスキルアップのための就職準備セミナーやお母さんのためのほっこりセミナーなどをご用意しておりますので、是非ご活用ください。

『弁護士相談』

- ▶毎月第1・第3金曜日（1月は第2・第4金曜日）
午後1時30分～4時30分まで（1人50分）
- ▶対象…養育費、離婚などの手続きにお悩みの方で、京都府内在住の方、お申込みの前にひとり親家庭自立支援センターでの事前面談を受けている方（両方の条件を満たしている方）

『お母さんのためのほっこりセミナー』

- ▶日時 令和2年4月24日（金）午前10時～正午まで「自分をエンパワーメントしよう」
- ▶日時 令和2年5月28日（木）午前10時～正午まで「気づいてますか？私のからだ 私のころろ」

『簿記入門講座』（就職準備セミナー）

- ▶日時 令和2年6月25日（木）午前10時～正午まで
- ▶日時 令和3年1月15日（金）午前10時～正午まで
いずれも経理事務に必要な簿記を知るための入門講座

『社会保険等基礎講座』（就職準備セミナー）

- ▶日時 令和2年7月14日（火）午前10時～正午まで
退職時の社会保険や雇用保険、ケガや病気で休んだ場合の補償など社会保険の基礎講座

『メイクアップレッスン講座』（就職準備セミナー）

- ▶日時 令和2年9月8日（火）午前10時～正午まで
就労面接時のワンポイントメイクや日常生活での潤いを求めるメイクアップ講座

『欺されないための悪質商法・ネットトラブル講座』（就職準備セミナー）

- ▶日時 令和2年10月21日（水）午前10時～正午まで
悪質な訪問買い取り、友人を誘って会員にさせると利益が出るなどの勧誘、SNSのトラブルなど、犯罪に巻き込まれないための基礎講座

『自分のトリセツをつくろう』（就職準備セミナー）

- ▶日時 令和3年3月9日（火）午前10時～正午まで

※ 場所はいずれも、マザーズジョブカフェ内のワーキングルームを予定