



お母さんのための “ほっこり” セミナー

日時：令和2年 4月24日（金）

10時00分～12時00分まで

場所：京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センター らら京都
ワーキングルーム（先着8名）

講師：キャリアカウンセラー 吉津 万々美氏

キッズルーム
あります
締切4/17

“ほっこり” セミナーは、母子家庭※ のお母さんの交流と情報交換の場です♪
テーマに沿ったワークを通じて、子育てのことや仕事のこと、
これからのことなどお話しませんか。

※別居などで婚姻の実態が失われている方・DVなどでやむをえず離婚の届け出がなされていない方などを含みます。



今回のテーマ ～自分をエンパワーメントしよう～

エンパワーメントとは、
「自らが人生を選択し前に進んでいく力」です。

カウンセラーと一緒に、自分の中のエンパワーメント力に気づき、高めていきませんか？
SP トランプなど自己理解のツールを使い、
ワークをしながら学びます。



申込：京都府ひとり親家庭自立支援センター

TEL：075-662-3773

ホームページ



メルマガ登録



セミナーや
イベントの
情報を発信
しています。

共催：京都府男女共同参画センター らら京都



J P入力(未・済)
名簿入力(未・済)

“ほっこり”セミナー ～自分をエンパワーメントしよう～

西暦 年 月 日

氏名	ふりがな	就業状態	・無職 ・正社員 ・パート/アルバイト ・契約/派遣 ・その他
	(年齢) (JPID: -)		
住所	〒 -		
連絡先	電話 () -	メールアドレス	

※ 記載内容は、本セミナーの目的以外には使用しません。

キッズルーム申込み 有 ・ 無 (原則) 生後6ヶ月～就学前までのお子様を対象です。			
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	保育ルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢(月齢) 歳 か月	性別 男 ・ 女	満年齢(月齢) 歳 か月	性別 男 ・ 女
ふりがな	キッズルーム利用	保育時に注意を要することがあればお書き下さい。 (アレルギーがある、人見知りが多い等)	
氏名	初 ・ 再		
満年齢(月齢) 歳 か月	性別 男 ・ 女	計 名	

- 注) 1 お申込みをいただいた方に「キッズルーム一時預かりご利用の手引き」を送付します。
2 受講できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。(電話：075-662-3773)