



母子家庭のお母さんのための
“ほっこり” セミナー

日時：令和元年 11 月 13 日（水） 10:00～12:00

場所：京都テルサ東館 2 階 京都府男女共同参画センター内
ワーキングルーム（定員 先着 8 名）

保育：11 月 6 日までにお申し込みください。

講師：岩岡 まさみ 氏（キャリアカウンセラー）

“ほっこり” セミナーでは、母子家庭のお母さんのための暮らしに役立つセミナーを開催しています

みんなで、子育てのことや仕事のこと、これからのことなど、お話しませんか。

※別居などで婚姻の実態が失われている方・DVなどでやむをえず離婚の届け出がなされていない方などを含みます。



アサーションとは自分も相手も尊重した自己表現の

ことをいいます。言いたいことが上手くいえない…。

コミュニケーションがうまくできない…そんな時「アサー

ション」を理解すると関わりを建設的にかえていくことが

できます。さわやかな自己表現、一緒に学んでみませんか♪

今回のテーマは
アサーション！

申し込み：ひとり親家庭自立支援センター

TEL：075-662-3773



共催：京都府男女共同参画センター らら京都

JP入力(未・済)
名簿入力(未・済)

セミナー受講申込書

西暦 年 月 日

氏名	ふりがな	生年月日	西暦 年 月 日
	(年齢)		
住所	〒 -		
連絡先	電話() -	備考	

※ 記載内容は、本セミナーの目的以外には使用しません。

キッズルーム申込み 有 - 無			
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	キッズルーム利用
氏名	初・再	氏名	初・再
満年齢(月齢) 歳 か月	性別 男・女	満年齢(月齢) 歳 か月	性別 男・女
ふりがな	キッズルーム利用	保育時に注意を要することがあればお書き下さい。 (アレルギーがある、人見知りが多い等)	
氏名	初・再		
満年齢(月齢) 歳 か月	性別 男・女		
			計 名

- 注.) 1 お申込みをいただいた方に「キッズルーム一時預かりご利用の手引き」をお渡しします。
 2 受講できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。(電話:075-662-3773)
 3 保育は生後6ヶ月～就学前までとなります。