

母子家庭のお母さんのための
“ほっこり” セミナー

日時：令和元年 9 月 14 日（土） 10:00～12:00

場所：京都テルサ東館 2 階 京都府男女共同参画センター内
ワーキングルーム（定員 先着 8 名）

講師：吉津 万々美 氏

（キャリアカウンセラー・エンパワメントカウンセラー）

保育ルーム
あり

9/7 締切

“ほっこり” セミナーでは、※母子家庭のお母さん暮らしに役立つ内容のセミナーを開催しています。

※別居などで婚姻の実態が失われている方・DV などではむをえず離婚の届け出がなされていない方などを含みます。

テーマ「親と子のきずなを深めるためのコミュニケーション講座」



仕事、生活、子育てと忙しい日々のなかでついつい

流してしまいがちな子どもとのコミュニケーション。

- ・子どもと向き合う時間がない。
- ・できていない部分が目についてイライラしてしまう…。

そんなお悩みありませんか。ほっこりセミナーでワークを

しながら子育てとコミュニケーションのヒントと一緒に

学んでみませんか♪

申し込み：ひとり親家庭自立支援センター

TEL：075-662-3773



共催：京都府男女共同参画センター らら京都

J P入力(未 ・ 済)
名簿入力(未 ・ 済)

セミナー受講申込書

		西暦		年	月	日
氏 名	ふりがな		生 年 月 日	西暦		
				年	月	日
	(年齢)					
住 所	〒 ー					
連 絡 先	電 話 () -		備考			

※ 記載内容は、本セミナーの目的以外には使用しません。

キッズルーム申込み 有 ・ 無			
ふりがな	キッズルーム利用	ふりがな	キッズルーム利用
氏名	初 ・ 再	氏名	初 ・ 再
満年齢（月齢） 歳 か月	性 別 男 ・ 女	満年齢（月齢） 歳 か月	性 別 男 ・ 女
ふりがな	キッズルーム利用	保育時に注意を要することがあればお書き下さい。 （アレルギーがある、人見知りが激しい等）	
氏名	初 ・ 再		
満年齢（月齢） 歳 か月	性 別 男 ・ 女		
		計	名

注.) 1 お申込みをいただいた方に「キッズルーム一時預かりご利用の手引き」をお渡しします。
2 受講できなくなった場合は、速やかにご連絡ください。(電話：075-662-3773)

注.) 1 土曜日開催のセミナー時は保育協会の保育となるため生後6ヶ月～就学前までの保育が可能
2 平日開催のセミナー時はマザーズの保育となるため生後3ヶ月～就学前までの保育が可能