

母子家庭のお母さんのための  
“ほっこり” カフェ



日時：平成31年4月19日（金）

10時00分～12時00分まで

場所：京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センター らら京都  
ワーキングルーム（定員 先着8名）

講師：キャリアカウンセラー・エンパワーメントカウンセラー

吉津 万夕美氏

キッズルー  
ムあります  
締切4/9

“ほっこり”カフェは、母子家庭※のお母さんの交流と情報交換の場です♪

みんなで、子育てのことや仕事のこと、これからのことなど、お話しませんか。

※別居などで婚姻の実態が失われている方・DVなどでやむをえず離婚の届け出がなされていない方などを含みます。

今回のテーマ

～自分をエンパワーメントしよう～

エンパワーメントとは、自らが主人公となって主体的に選択し、前に進んで行く力を言います。自分の中にあるそれらの「力」をエンパワーメントカウンセラーと一緒に見出してみませんか？SPトランプなど自己理解のツールを使い、ワークしながら学びます。



メルマガご登録してください♪



申し込み：ひとり親家庭自立支援センター

TEL：075-662-3773

FAX：075-662-3770

共催：京都府男女共同参画センター らら京都