



母子家庭のお母さんのための
“ほっこり” カフェ

日時：平成31年2月21日（木）

10時00分～12時00分

場所：京都テルサ東館2階京都府男女共同参画センター
らら京都内 ワーキングルーム（定員 先着8名）

講師：色育ティーチャー 渡辺 希代 先生

“ほっこり” カフェは、母子家庭※のお母さんの交流と情報交換の場です♪

みんなで、子育てのことや仕事のこと、これからのことなど、お話しませんか。

※別居などで婚姻の実態が失われている方・DVなどでやむをえず離婚の届け出がなされていない方などを含みます。



保育ルーム
10日前まで
に要相談

今回のテーマ

～ 色育で心のデトックスをしましょう！ ～

色育とは？

色鉛筆を使ってできる、カラーを用いた
コミュニケーション講座です。

気持ちを緩めて「色」をテーマに、楽しい
ひと時を過ごしてみませんか？



メルマガにご登録ください。



申し込み：ひとり親家庭自立支援センター

TEL： 075-662-3773

FAX： 075-662-3770

共催：京都府男女共同参画センター らら京都