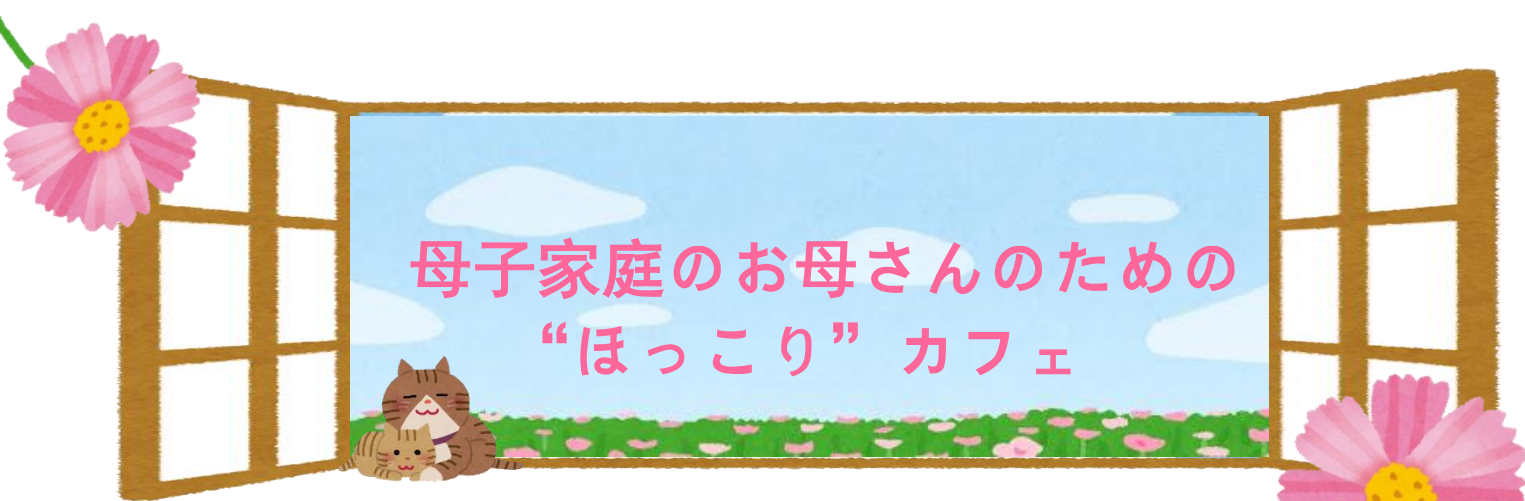




日時：平成30年10月18日（木）

10時00分～12時00分まで

場所：京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センター内

ワーキングルーム（先着8名）

講師：アンガーマネジメントコンサルタント 榎本 恵理子氏

“ほっこり” カフェは、母子家庭※のお母さんの交流と情報交換の場です♪

みんなで、子育てのことや仕事のこと、これからのことなど、お話しませんか。

※別居などで婚姻の実態が失われている方・DVなどでやむをえず離婚の届け出がなされていない方などを含みます。

キッズルーム

あります

※締切 10/8

今回のテーマ

～アンガーマネジメント～



そもそも怒りって何？怒りの正体とは？

怒りを感じたときの対処方法

どうしていつもこうなっちゃうの？ など

自分の陥りやすいパターンをロールプレイで

学んでみませんか☆

メルマガご登録ください♪



申し込み：ひとり親家庭自立支援センター

TEL：075-662-3773

FAX：075-662-3770

共催：京都府男女共同参画センター らら京都