

ひとり親の方のための就職準備セミナー

# 自己理解としごと

～自分を知り、働くための一歩を踏み出そう～

日時：平成30年10月25日（木） 10:00～12:00

平成30年10月26日（金） 10:00～12:00

会場：京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センター らら京都  
ワーキングルーム

対象者：京都府内在住のひとり親家庭の親の方

定員：8名（先着順）

受講料：無料

保育：10日前までにご相談ください

締切：10月22日（月）

仕事や生き方の選択のベースになっているものは他にもない自分自身の価値観や考え方です。  
自分ってどんな考え方を持っているのだろう。他者から見える自分はどんな自分像なのでしょう。  
改めて見直してみることで自分らしい働き方を見出してみませんか♪

自信を持って就活に取り組むための一歩をキャリアカウンセラー 吉津 万夕美 先生が  
お手伝いします。

【お問合せ・お申込み】 京都府ひとり親家庭自立支援センター

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ 東館2階

京都府男女共同参画センター らら京都内

電話：075-662-3773

メルマガの登録をお願い  
します



共催： 京都府男女共同参画センター らら京都