母子家庭のお母さんのための“ほっこり”カフェ

日時：平成３０年６月２１日（木）

１０時００分～１２時００分まで

場所：京都テルサ東館２階 京都府男女共同参画センター内

ワーキングルーム（先着 8 名）

キッズルーム
あります
※締切　６／11

“ほっこり”カフェは、母子家庭※のお母さんの交流と情報交換の場です♪

みんなで、子育てのことや仕事のこと、これからのことなど、お話しませんか。

※別居などで婚姻の実態が失われている方・DV などでやむをえず離婚の届け出がなされていない方などを含みます。

今回のテーマ

～アンガーマネジメント～

そもそも怒りって何？怒りの正体とは？

怒りを感じたときの対処方法

どうしていつもこうなっちゃうの？ など

自分の陥りやすいパターンをロールプレイで

学んでみませんか☆

メルマガご登録ください♪

申し込み：ひとり親家庭自立支援センター

TEL：０７５－６６２－３７７３

FAX：０７５－６６２－３７７０

共催：京都府男女共同参画センター　らら京都