

研修日程及びカリキュラム表

(1/3)

日付（曜） 研修時間 （実質時間数）	通信科目	内 容	講師名	
第1回通信添削 6/3～6/17 (21:00)	介護における尊厳の保持・自立支援 (7:30)	人権と尊厳を支える介護 ・虐待防止・身体拘束禁止 ・個人の権利を守る制度の概要	介護福祉士	通信学習 （自宅）
		自立に向けた介護 ・自立支援 ・介護予防	介護福祉士	
	介護の基本 (3:00)	介護職の役割、専門性 と他職種との連携 ・介護の専門性 介護における安全の確保とリスクマネジメント ・介護における安全の確保 ・事故予防、安全対策 ・感染対策 介護職の安全 ・介護職の心身の健康管理	介護福祉士	
	介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (7:30)	障害者自立支援制度およびその他の制度 ・障害者福祉制度の理念 ・障害者自立支援制度の仕組みの基礎的理解 ・個人の権利を守る制度の概要	社会福祉士	
		医療との連携とリハビリテーション ・医療との連携とリハビリテーション	看護 師	
介護におけるコミュニケーション技術 (3:00)	介護におけるコミュニケーション技術 ・コミュニケーションの技法。道具を用いた言語的コミュニケーション ・利用者・家族とのコミュニケーションの実際 ・利用者の状況・状態に応じたコミュニケーション技術の実際	介護福祉士		
第2回通信添削 6/18～7/1 (19:30)	老化の理解 (3:00)	高齢者と健康 ・高齢者の疾病と生活上の留意点 ・高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点	看護 師	通信学習 （自宅）
	認知症の理解 (3:00)	認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 ・認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴 ・認知症の利用者への対応 家族への支援 ・家族への支援	介護福祉士	
	障害の理解 (1:30)	障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識 ・身体障害 ・知的障害 ・精神障害（高次脳機能障害・発達障害を含む） ・その他の心身の機能障害 家族の心理、かかり支援の理解 家族への支援	看護 師	
	こころとからだのしくみと生活支援技術 (12:00)	基礎的知識の学習 ・介護の基本的な考え方 ・介護に関するこころのしくみの基礎的理解	介護福祉士	

研修日程及びカリキュラム表

(2/3)

日付(曜) 研修時間 (実質時間数)	研修科目	内容	講師名	実施会場
6月3日(土) 9:00~9:50	開講式 オリエンテーション	・オリエンテーション ・注意事項等の説明	事務局	ミストラル介護 センター綾部
10:00~17:30 (6:00)	職務の理解	・多様なサービスの理解 ・介護職の仕事内容や働く現場の理解	介護福祉士	〃
6月4日(日) 9:00~12:15 (3:00)	介護の基本	・介護職の役割、専門性と他職種との連携 介護環境の特徴の理解 介護に係る職種 ・介護職の職業倫理 職業倫理 ・介護における安全の確保とリスクマネジメント 介護における安全の確保	介護福祉士	〃
13:15~14:55 (1:30)	介護・福祉サービスの 理解と医療の連携	・介護保険制度 介護保険制度創設の背景及び目的、動向仕組 みの基礎的理解 制度を支える財源、組織、団体の機能と役割	社会福祉士	〃
15:00~16:40 (1:30)	介護における尊厳の保 持・自立支援	・人権と尊厳を支える介護 人権と尊厳の保持、ICF、QOL、ノーマライゼー ション	社会福祉士	〃
6月10日(土) 9:00~12:15 (3:00)	老化の理解	・老化に伴うところとからだの変化と日常 老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴 老化に伴う心身の機能の変化日常生活への影 響	看護師	〃
13:15~14:50 (1:30)	ところとからだのしくみと 生活支援技術①	・基礎的知識の学習 介護に関するからだのしくみの基礎的理解	看護師	〃
15:00~16:45 (1:30)	障害の理解	・障害の基礎的理解 障害の概念とICF 障害者福祉の基本理念	看護師	〃
6月11日(日) 9:00~12:15 (3:00)	ところとからだのしくみと 生活支援技術②	・生活支援技術の学習 生活と家事	介護福祉士	〃
13:15~16:30 (3:00)	ところとからだのしくみと 生活支援技術③	・生活支援技術の学習 食事に関連したところとからだのしくみと自立に 向けた介護 ・緊急時の対応	介護福祉士	〃
6月17日(土) 9:00~12:15 (3:00)	認知症の理解	・認知症を取り巻く状況 認知症ケアの理念 ・医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 認知症の概念、原因疾患とその病態、原因疾 患別ケアのポイント、健康管理	介護福祉士	〃
13:15~16:30 (3:00)	介護におけるコミュニ ケーション技術	・介護におけるコミュニケーション 介護におけるコミュニケーションの意義、目的、 役割 ・介護におけるチームのコミュニケーション 記録における情報の共有化 報告 コミュニケーションを促す環境	介護福祉士	〃

研修日程及びカリキュラム表

(3/3)

日付(曜) 研修時間 (実質時間数)	研修科目	内容	講師名	実施会場
6月18日(日) 9:00~16:30 (6:00)	こころとからだのしくみと生活支援技術④	・生活支援技術の学習 快適な居住環境整備と介護	介護福祉士	ミストラル介護センター綾部
6月24日(土) 9:00~16:45 (6:30)	こころとからだのしくみと生活支援技術⑤	・生活支援技術の学習 移動移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	介護福祉士	〃
6月25日(日) 9:00~16:45 (6:30)	こころとからだのしくみと生活支援技術⑥	・生活支援技術の学習 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	介護福祉士	〃
7月1日(土) 9:00~16:45 (6:30)	こころとからだのしくみと生活支援技術⑦	・生活支援技術の学習 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	介護福祉士	〃
7月2日(日) 9:00~16:45 (6:30)	こころとからだのしくみと生活支援技術⑧	・生活支援技術の学習 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	介護福祉士	〃
7月8日(土) 9:00~12:15 (3:00)	こころとからだのしくみと生活支援技術⑨	・生活支援技術の学習 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	介護福祉士	〃
13:15~17:25 (4:00)	こころとからだのしくみと生活支援技術⑩	・生活支援技術演習 介護過程の基礎的理解	介護福祉士	〃
7月9日(日) 9:00~16:30 (6:00)	こころとからだのしくみと生活支援技術⑪	・生活支援技術演習 総合生活支援技術演習	介護福祉士	〃
16:40~17:30 (0:50)	実習ガイダンス	・実習に際しての注意事項等の説明	事務局	〃
7月10日(月) ~ 7月22日(土)	①施設・居住型施設 8h ②通所型施設 6h ③訪問介護施設 4h *2日間で12時間以上実習	・居住型施設による実習 ・通所型施設による実習 ・訪問介護同行訪問による業務実習	ミストラル介護センター、ミストラル介護センター綾部、ミストラル介護センター福知山西、ミストラルとよさと、ミストラルもえぎの里	
7月23日(日) 9:00~14:20 (4:00)	振り返り	・振り返り ・就業への備えと研修終了後における継続的な研修	介護福祉士	ミストラル介護センター綾部
14:30~15:40 (1:10)	修了試験	・全科目から出題	事務局	〃